

みやぎ生協・コープふくしま の夕食宅配サービス

別の場所で暮らす
大切な人へ



申込者様とは
別の場所へ
お届け可能

高齢者
見守り活動
実施

置き配で安心・安全
便利に



非対面でも
変わらない
安心を

外出時も
手が離せない時も
受け取れて便利

夕食宅配は、誰かを想う気持ちとともに
「心がよろこぶ食事」をおとどけします。



彩華コース 760円
(8%税込820円)

※ごはん、サラダ、お味噌汁も
別料金でご準備できます。

想いはとどく 気持ちはつながる。

ご契約
までの流れ

①



お電話・
ホームページ
で一次受付

②



配送センターから
ご連絡のうえ
ご説明訪問

③



お申込み書
へのご記入

④



ご契約
配達開始

各コースの詳細や
ご利用条件などは
裏面をご覧ください。

一部、お届けができない地域がございます。詳しくはホームページをご覧ください、お電話にてお問い合わせください。

お申し込み
一次受付

お電話
から

コープ東北注文受付センター
※IP電話からはおつなぎできません。

フリーダイヤル



0120-973-199

受付時間 月 金
9:30~19:00

HP
から

ホームページからの資料請求も可能です /

みやぎ生協 夕食宅配 検索



利用をご希望の地域で検索ください /

コープふくしま 夕食宅配 検索



* 9 9 9 9 9 9 1 1 3 *

さい か
彩華 コース

／ お肉と魚介の主菜を両方楽しめます ／



1食 **760円**
(8%税込820円)

容器返却不要	骨あり	おかず 5種類以上	カロリー週平均 約600kcal	食塩相当量週平均 4.0g以下
--------	-----	--------------	---------------------	--------------------

おかず コース

／ 初めての方におすすめ ／



1食 **638円**
(8%税込689円)

容器水洗返却	骨とり	おかず 6種類以上	カロリー週平均 約450kcal	食塩相当量週平均 3.5g以下
--------	-----	--------------	---------------------	--------------------

※容器は翌配達日に回収しております。お召し上がり後は、軽く水洗いしていただき、ご返却ください。
(彩華コース、旬彩コースの容器は返却不要です。ご家庭で処分ください。)

プラスワンメニュー

／ 各コースにセットでお届けできます ／

●パックごはん 200g・こしひかり使用 お届け曜日が選べます 128円 (8%税込138円)	●冷凍おかずセット (土、日のお食事に おすすめ！) 2食1セット 木曜日または金曜日お届け 1,130円 (8%税込1,220円)
●お味噌汁 生みそタイプ 4種10食入 284円 (8%税込306円)	●日替わり生野菜サラダ ドレッシングなし お届け曜日が選べます 100円 (8%税込108円)
フリードライタイプ 5種10食入 856円 (8%税込924円)	●パック牛乳 200ml×12本 木曜日お届け 1,280円 (8%税込1,382円)

●プラスワンメニューのみのご注文はできません。 ●各コースのお弁当は、お届け当日の22時までにお召し上がりください。 ●旬彩コースのご飯は月2～3回、炊き込みご飯または混ぜ込みご飯になります。
●商品の改廃やその他の事情で、掲載商品や、パッケージデザイン、商品仕様、価格を変更させていただく場合がございます。

しゅん さい
旬彩 コース

／ ご飯付きで手軽に ／



1食 **556円**
(8%税込600円)

容器返却不要	骨あり	おかず 4種類	カロリー週平均 約550kcal	食塩相当量週平均 2.5g以下
--------	-----	------------	---------------------	--------------------

ご ぜん
御膳 コース

／ 品数豊富で、野菜もしっかり ／



1食 **778円**
(8%税込840円)

容器水洗返却	骨とり	おかず 8種類以上	カロリー週平均 約500kcal	食塩相当量週平均 3.5g以下
--------	-----	--------------	---------------------	--------------------

ミニおかず コース

／ 軽いお食事に ／



1食 **528円**
(8%税込570円)

容器水洗返却	骨とり	おかず 4～5種類以上	カロリー週平均 約270kcal	食塩相当量週平均 2.5g以下
--------	-----	----------------	---------------------	--------------------

お届けに関すること

ご利用の条件

お届け開始日	配達時間	不在時の受取	お弁当の 取り扱い方法	温め方法	お休み	支払い方法	生協への ご加入	口座の ご登録	1週 固定 週単位での コース注文	月～金の 週5日配達
通常 水曜迄登録▶翌週月曜開始 木曜以降登録▶翌々週月曜開始	10時 ～ 18時	保冷箱で 玄関先等に お届け	冷蔵配達 ↓ 冷蔵保管	電子 レンジで	土・日・祝 年末年始	口座引落 (毎月1回)				
※一次受付が水曜日の場合、 翌々週月曜日からのお届けとなります。	※お届け時間の 指定はできません。	※再配達は していません。	消費期限は 当日22時							

一次受付

コープ東北
注文受付センター



フリーダイヤル
0120-973-199

※IP電話からはおつながりできません。

受付時間 月▶金 9:30～19:00