

【はん・個人宅配】
商品お届けサービス

ご利用ガイド

～おいしさ届く 手から手へ～



COOP FUKUSHIMA SERVICE GUIDE

P2~3	生協のインターネットサービス @あっとコープ	P9	「はじめまして特価」チラシ・ 「わくわく便」と「あいんしんカバー」	P14~15	コープふくしまの食品添加物政策・ 商品事業におけるSDGsの取組み・ Weekのおすすめ商品	P20	コープのでんき・ 配達灯油・保険相談
P4~5	カタログの種類・宅配のしくみ・ カタログ(Week)の見方	P10~11	商品のお届け方法・ 配達容器返却とリサイクル品 回収のお願い・ご請求について	P16	便利でお得!利用登録	P21	CO-OP共済
P6~8	記入はカンタン!「はん」「個人宅配」 ご注文書の書き方・ご注文方法・ 納品書の見方	P12~13	「はん」・「個人宅配」・ 「なかよし個配」ご利用の仕方	P17~19	ベビー&キッズのための特集ページ・ お手軽かんたんミールキット&健康配慮商品・ 夕食宅配サービス	P22~26	宅配利用規程・ こんなときは…
						P27~裏表紙	サービスセンター・ 事業所一覧・メモ





「コープアプリ」に
登録して

生協のインターネットサービス

@あっとコープで生協宅配を注文しよう!

コープアプリ登録で@あっとコープに自動登録されID・パスワードなしで注文できます。



**@あっとコープは
ここが便利!!**

◇ コープアプリを登録すると「@あっとコープ」未登録の方は「@あっとコープ」に自動登録されます。(一部条件あり) ◇
生協宅配の注文はもちろんいろいろなサービスが使えるんです!

便利
1

**いつでもどこでも
注文できます!**

配達曜日に関わらず、毎週月曜日
午前6時から注文スタート。
配達日翌日午前10時まで注文できます。

便利
2

**注文履歴が
8週間分残ります!**

注文忘れや、お店で同じものを
買ってしまふ心配がなくなります。
※表示は@あっとコープ登録以降の履歴です。

便利
3

**合計金額が
表示されます!**

注文しながら合計金額が
表示されるので、計画的に
お買い物できます。

コープアプリの登録方法

はじめに準備するもの

- 組合員(メンバー)コード(7ケタ)
組合員証や生協宅配納品書でご確認ください。
- 生協登録の電話番号 ●メールアドレス

- 1 スマホで二次元コードを読み取ります。
- 2 「クラウド」または「インストール」をタップします。
- 3 インストールが完了したら「開く」をタップします。スマホのトップ画面にラブコちゃんアイコンが表示されます。



iPhoneの方はコチラから



Androidの方はコチラから



- 4 ご利用の生協名を選択し、利用規程、スマートレシート利用規約をお読みいただき「利用開始」をタップします。

- 5 生協登録の組合員(メンバー)コード、登録電話番号、氏名を入力します。

- 6 コープアプリを利用される方の情報を入力します。

- 7 組合員、利用者情報の入力完了後、「送信」をタップします。

- 8 携帯電話にショートメールで届いた5ケタの認証番号を枠内に入力します。

- 9 アプリに登録後、自動的に「スマートレシート」に連携されます。この画面が出たら登録完了です。

@あっとコープはお得で便利!!

お得1 早いもの勝ち企画
毎週月曜日 午前6時 注文スタート

+

木曜早いもの勝ちプラス
毎週木曜日 午後6時 注文スタート

理由(わけ)あり商品・アレルギー配慮食品・全国お取り寄せなど、
@あっとコープだけで注文できる商品がいろいろ!
※全て数量限定で、注文が予定数に達すると注文終了となります。

お得2 本・CD・DVDショップは………

本・雑誌 **5%OFF** CD・DVD **10%OFF**

………で注文できる!
約130万点の在庫から検索してお取り寄せ。
中身の見えない梱包でお届けします。

便利1 くらしと生協サイト注文品は、**生協登録住所への宅配便届け**なのでお届けが早い!!

便利2 スクロールサイトでは、**indexなど専門店がいろいろ。** index etc...

便利1 **便利2** どちらも在庫を確認しながら注文できます。

カタログの種類

食品のほか、生活雑貨など毎週約5,000品目の商品を取り扱っています。

毎週届く注文カタログには食品だけでなく日用品など約5,000品目が満載！
季節のギフト・衣料品・キッチン用品・ペット用品・インテリア・シューズ・
赤ちゃんのオムツ…重いもの、かさばるものはもちろん、暮らしに必要な・便利
なアイテムをご案内しています。



おもなチラシ

●Week



食品を中心に約1,800品目を掲載した、最も多くの方にご利用
いただいているカタログです。
簡単便利な食品や、安全・安心の
コープ商品などをご案内しています。

●OISHIINA「おいし～な」



東京都世田谷区の東都生協のバイヤーが選んだ「全国のおいしい
食品」を、東北6県の組合員さま
にも提供するために共同で編集
したグルメカタログです。

●キャロット



台所用品から、食器類・調理器具・
寝具・化粧品・書籍など、全国の生
協で利用されている生活関連の
総合的なカタログです。

●びいんず

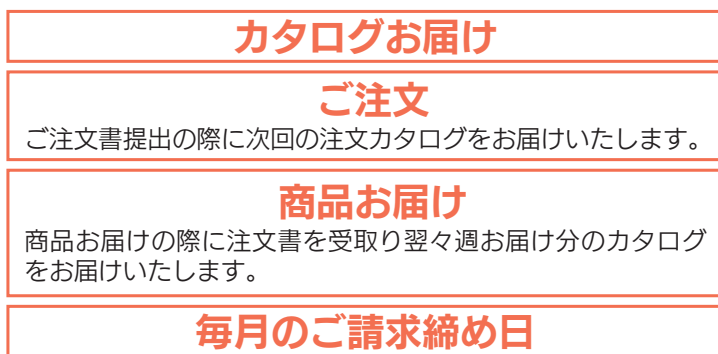


キッチン用品からお掃除用品、
さらにインテリア 書籍や化粧品
まで、毎日の暮らしに必要な商品
を幅広くご案内しています。

宅配のしくみ

毎週、決まった曜日*に商品が届きます。

ご利用サイクル(例)



※年末年始は変則曜日配達になる場合がございます

お支払い

20日までご利用頂いた分を翌月5日にご登録頂いた口座
より引落としとなります。
5日が金融機関休業日の場合は翌営業日となります。
※コープカードブルーでのお支払いの場合は利用ガイド
24ページをご覧ください。

※ゴールデンウィーク・お盆は通常どおりの配達となります。
※年末年始は変則配達になる場合があります。カタログでご案内しま
すのでご確認をお願いします。
※配達コースの見直しにより、配達曜日が変更になる場合があります。

カタログ(Week)の見方

お知らせ 8・9・10月バレンタイン特集をご案内しております。

Week 2022年 2月1週C

配達コース	月コース	火コース	水コース	木コース	金コース
注文日	1/24	1/25	1/26	1/27	1/28
配達日	1/31	2/1	2/2	2/3	2/4

例え配達曜日が水曜日の方なら注文書の提出 → 1/26 商品の配達 → 2/2

他の商品の配達日と異なる場合は商品ごとにカレンダーでご案内します

アレルギー表示(特定原料7品目)

商品を選ぶ際の目安として表示します。アレルギー疾患の方は、必ず商品パッケージで原材料をご確認の上でご利用ください。

アレルギー表示

乳 卵 小麦 そば 落花生 エビ カニ

牛乳 卵 小麦 そば 落花生 エビ カニ

価格の見方

000円 (8%税込 000円)

000円 (8%税込 000円)

000円 (8%税込 000円)

Weekの通常価格より お買得価格です。 Weekの通常価格のご案内です。

ご案内のカロリー・食塩相当量情報について

パッケージに記載がある商品について表示しています。カロリーおよび食塩相当量は小数点以下第2位を切り上げて表示しています。なお「アソート(組み合わせ)商品」については表示しておりません。商品のお届けまでに変更になる場合がありますので、ご利用の際は商品パッケージでご確認ください。

特徴ある商品、おすすめ商品はマークでご案内しています。



コープ商品情報
検索サイト



日本生活協同組合連合会が開発したプライベートブランド商品です。生協組合員の声を生かし、安全性や産地にこだわった使い勝手のよい商品づくりを行っております。

コープマークがついた商品の、原材料・主な原材料の産地・21品目アレルギーの有無・製造先などがわかるサイトです。左のQRコードをスマートフォンなどで読み取ってサイトに入ると、商品名の一部で簡単に検索できます。
※一部の豆腐・納豆・牛乳・パンなどの県別商品を除く。



震災復興と地域振興をすすめるために、東北各地から集めた選りすぐりの商品を発信するブランドです。



冷蔵でお届けします。



冷凍でお届けします。



電子レンジ・オーブントースターでの加熱・調理が可能な商品です。



魚食の未来のために msc.org/jp

いつまでも魚を食べ続けることができるように、海洋の自然環境や水産資源を守って獲られた水産物に与えられる認証エコラベルです。

毎週、一番のおすすめ商品を表紙の最初に掲載します。旬の商品や人気の商品など、その特徴や生産者情報とあわせてご紹介します。

化学合成農薬、化学肥料、化学合成土壌改良剤を使わないで3年以上経過し、堆肥等による土作りを行った畑で、栽培期間中も認められた農薬・化学肥料以外を使用せず栽培された農産物。有機栽培農産物には、第三者の認定機関の検査・認証を受け、有機JASマークがついています。



その農産物が生産された地域の慣行レベルに比べて、節減対象農薬の使用回数が50%以下、化学肥料の窒素成分量が50%以下で栽培された農産物です。



素材の旨味をしっかりと残すため、凍結を一回のみにした冷凍品です。何度も凍結・解凍を繰り返さないで、食感・旨味を採れたての鮮度でお届けします。



加工工程で小骨まで抜き取り、食べやすく加工しました。丸ごとお召し上がりいただけます。



コープふくしま店舗では取り扱っていない商品。



Weekチラシ表紙でご案内している、特にお買得な商品のコーナーです。

ご注文方法

1 インターネットサービス「@あっとコープ」で注文 受注締切り：注文書提出日の翌日午前10時まで

いつでも

どこでも

お持ちのスマホ・パソコン・タブレットから宅配の注文ができます。

※ご利用には「@あっとコープ」の登録が必要です。新しく組合員になった方は登録まで2週間程度お時間を頂きます。

登録無料

あっとコープ

検索



あっと

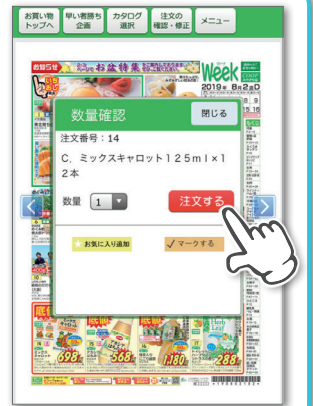
@コープは注文方法いろいろ

あなたにピッタリの注文方法はどれ？

注文方法 1 Webカタログで注文

毎週お届けするカタログのほとんどが「Webカタログ」になっています。仕事の休憩時間や家事の合間にWebカタログの注文番号をタップするだけ。チラシ・注文書がなくても、スマホだけでどこでも注文できます。

※入力後は「注文の確認と修正」画面で必ずチェックしてください。



注文方法 2 注文番号で注文



カタログ記載の注文番号を入力すると商品名・価格・合計金額が表示されます。

注文方法 3 ランキングから注文



今週の注文数ベスト20を表示します。何を注文しようか迷った時は、人気の商品から注文できます。

注文方法 4 おすすめコメントから注文



メンバー（組合員）さんの「おすすめ投稿」を見ながら注文できます。感想が参考になると好評です。

注文方法 5 Quick注文で注文

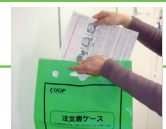
このバナーが目印



あなただけのおすすめ商品をAI(人工知能)が選んで表示します。ワンクリックで注文できます。

2 注文書で注文

紛失防止のため、ご記入を終えたご注文書は、専用の「注文書ケース」に入れてご提出をお願いします。また、混入防止の為、読み終えた商品案内チラシは「注文書ケース」には入れず生協の発泡スチロール箱(通い箱)に入れてお出しく下さい。



3 お電話で注文

受注締切り：注文書提出日の翌日午前11時30分まで
【受付時間】月～金：9時～21時、土：9時～11時30分、日：休み

注文専用ダイヤルをご利用ください。

電話番号はお確かめのうえ、おかけ間違いのないようお願いいたします。

0120-768-087

※IP電話、新幹線車内電話からは繋がりませんのでご了承ください。

締切りは注文書提出日の翌日11時30分です(※祝祭日の場合も承っております)。

締切り時間前は大変混み合っており、お電話がかかりにくい場合がございます。ご注文はお早めをお願いいたします。

※注文書提出日の翌日11時30分を過ぎてご注文は承れません。ご了承ください。

ご注文以外の返品・キャンセル・灯油等のお問い合わせは配達担当センターへご連絡ください。

記入はカンタン! 「はん」「個人宅配」ご注文書の書き方

注文書の書き方

分割を希望の場合は配達担当事務所へお願いいたします
(1回の支払金額が3,000円以上で最長24回まで)

申込番号が**2000**より大きい
商品の注文のしかた

上段注文欄に申込番号を
右詰めか左詰めでご記入の
上、数量もご記入ください。
10個以上もご注文できる
ようになっています。

印の部分
を確認してください



Week案内申込番号が
1~**1220**の商品の
注文のしかた

同じ申込番号の記入欄に
注文数を記入します。1マス
最大9個までご記入できます。
※10個以上必要な場合は
配達担当者へご相談ください。

2	3	4
産サンふじ徳用1.3kg	デコボン中玉3個	産ひとめぼれ5kg
580	780	1780
626	842	1922
2	2	

1672875-1011
3
熊本県産
デコボン
中玉3個
本体 **780円**
(8%税込 842円)
皮がむきやすく食べやすい柑橘です。香り、食感の
良さ、糖酸のバランスのよさで人気です。

利用登録商品が印字されます。
※詳しくはP16をご覧ください。

おもて面

企画週 お名前 配達センター名 注文書回収日

2月1週C 北領配C2 110119 福島北センター 生協 美味 220201 711002 0012345

※10個以上のご注文「4ケタ・9ケタの申込番号の商品ご注文」はご記入ください。記入欄は横一桁下でも構いません。

数量1で100円の増額となります。
ご協力をお願いいたします。

注文書回収日: 2月1週C

申込番号欄はページ毎に色を付けています。

便利・オトク! 利用登録! 利用登録のお届け商品が3点以上で本体価格から**1%引き!** 詳しくはコールセンターへお問い合わせください。

宅配OCR注文書の品名欄を色付けしています

宅配OCR注文書には過去1年間にご利用のあった商品名をピンクもしくはオレンジ色に色付けしてご案内しています。
また、過去にご利用がない商品についても、AIが選定したおすすめ商品に黄色く色付けしております。

☆おすすめ商品は、過去のご利用傾向
から組合員様ごとに毎週数品選定
して黄色の表示をいたします
☆過去利用商品と同様に、ご注文の
目安としてご活用ください

495	496	497
肉じゃが風口ロッケ	C国産牛丼の具	焼鳥丼の具
398	698	398
429	753	429



過去1年の利用商品も、前に買った
ものがすぐ分かって便利! など、
ご好評のこえを頂いています。



540	541	542
リンゴはみあげ	たらの甘辛南揚げ	韓国風チヂン
398	398	398
429	429	429

ご注意ください!!

注文書は機械で自動読みとります。「ただしい書き方」での記入のご協力をお願いします。

ただしい書き方

鉛筆かシャープペンでご記入ください。

(※サインペン、ボールペン、色えんぴつ、蛍光ペン類は読みとりできません)

縦線一本 すきまを開ける 上につきぬける 角をつくる 閉じる



読めない文字いろいろ

- 枠からはみだしたもの・ななめ字体
- 字が薄すぎたり太すぎたりするもの
- ボールペンや色えんぴつ、サインペン、蛍光ペン類で書かれたもの
- 落書きは数字として読みとる可能性があるため、ご注意ください。

悪い見本

機械が間違っていると読みとるおそれがあります。

- 1 カギをつける、7に読むので注意
- 4 4か6か判読困難
- 2 字はていねいに
- 7 1と読むので注意
- 3 3か8か判読困難
- 5 はみ出さないように

納品書の見方

ご注文の商品と一緒に「宅配納品書兼請求書」をお届けします。
当日お届けした商品の明細や、抽選となった注文品の結果などのお知らせもご案内しております。

複数点ご利用による値引や、利用登録商品を3点以上お届けした値引のほか、各種サービスに該当する方の値引を値引額と一緒に表示いたします。

配達センター名と連絡先

宅配納品書兼請求書 **みやぎ生活協同組合 (コープふくしま)**

組合員番号: 福島2 様 00000000 1枚目 000000 0000

センター名: 000000 問合せ連絡先: 000-000000 コース: 000000 配達期: 000

値引き区分の解説
①まとめ値引 ②組合せ値引 ③利用登録数値引 ④利用登録特典値引
⑤ママ割 ⑥障がい者サポート値引 ⑦シニア割
⑧かくれんぼ君を採せ ⑨介護サポート値引 ⑩復興支援サービス ⑪元気60割

■ 今回納品区分 ■		伝票番号 000000	
企画週	申込番号	商品	数量
02月01週	000543	冷凍 大昔 えび焼売600g (40個入り)	※ 1 398
02月01週	000565	冷凍 C. 宮崎のカットほうれん草300g	※ 1 298
02月01週	000627	冷凍 五洋食品 ラムレーズンパイドチーズケーキ160g	※ 1 598
02月01週	000104	冷蔵 限) ロイズブチトリフ [オレンジ] 12個	※ 1 550
02月01週	000317	冷蔵 一正蒲鉾 サラダスティック75g (10本入)	※ 1 68
02月01週	000752	冷蔵 あづま 北海道産大豆でつくった納豆40g x 3	※ 1 99
02月01週	000919	はごろも しっかりとひじきドライパック 110g	※ 1 99
02月01週	000938	C. みそ汁の具 60g (約30杯分)	※ 1 198
02月01週	001052	協和ラムボールパルンティン180g	※ 1 720
02月01週	002246	限) アサヒ スーパードライ生ジョッキ 340ml	※ 1 192
02月01週	000047	青果 茨城・千葉・埼玉県産不揃人参サイズ込300g	※ 1 98
02月01週	000139	青果 佐賀県産路冬蔵出しみかん [あんみつ姫] 増量900g	※ 1 580
02月01週	000191	青果 茨城県産小松菜150g	※ 1 98
02月01週	000224	青果 茨城・千葉・神奈川県産キャベツ1個	※ 1 158
02月01週	000259	青果 C. もやし250g	※ 1 37
02月01週	026011	企画 ポロシヨコラ1本	※ 1 315
		8% (*) 本体価格合計	15 4,314
		8% (*) 消費税	345
		10% 本体価格合計	1 192
		10% 消費税	19
		消費税合計 (364円)	
		合計	16 4,870

※は、軽減税率対象商品 続きがございますので、ご覧ください。

コープ東北のインターネットサービス
@あっとコープからのお知らせ
生協宅配の注文は@あっとコープが便利!

おすすのポイント
①注文しながら合計金額が確認できます。
②注文控えが8週間分見られます。

登録は無料! 今すぐ登録! あっとコープ(検索)してね!

当日お届けした商品の明細と数量、金額をご案内します。お届けの商品と照合してください。

商品のパッケージ変更や、その他チラシ案内と異なる商品をお届けすることになった場合などの連絡が印字されています。



数量限定商品のご注文をいただいた方に、抽選の結果を個別にご案内しております。

レンタルモップをご利用の組合員の皆様へ
☆お届けと回収のお知らせ☆
来週はレンタルモップのお届けと回収になります。古いモップは袋に入れ、忘れずにお出し下さい。

ご利用の皆様へ

【数量限定商品についてのお知らせ】

■ご注文頂きました下記商品は、抽選の結果、ご注文数のお届けいたしました。上記納品書には記載済みです。

申込番号	商品名	申込数/計数	金額
000400	限) 無着色ひとくちたらこ	1 / 1	348

■ご注文頂きました下記商品は、確保できた数量よりご注文総数が上回ったため、抽選させて頂き、結果、商品をお届けする事が出来ませんでした。大変申し訳ございません。何卒ご了承ください。

申込番号	商品名	申込数/計数	金額
000400	限) 無着色ひとくちたらこ	1 / 1	348

【次週以降お届け商品のお知らせ】

◆下記の通り、ご注文をお受けしております。お届け日をご確認ください。◆
(宅配品で、お届け日を指定していない商品は、お届け日(週)欄を※印にしています。なお、くらしと生協、スクロール、発送ギフト、資料請求、教材やサービス事業のお申込、ふとん回収打直し、工事・セッティングが伴うご注文は、通常の配達週・曜日と異なる場合がありますため割愛させていただきます。)

申込番号	商品名	数量	金額	注文日	配達日
000001	3月4週お届け) ルタオダブルフロアマージュ	1	1,600	03/11	03/25

【ご利用の皆様へのお詫び】

■今週お届けさせて頂いております「日本ハムシャウエッセン」についてお詫びのご連絡をさせていただきます。こちらの商品はパッケージデザインが変更になっているにも関わらずWeek紙面では通常パッケージデザインのご案内をしてしまいました。なお、製品仕様等には変更はございません。この度は、ご迷惑をお掛けし申し訳ありませんでした。



翌々週以降のお届けとなる商品をご注文いただいた方に、商品の配達予定日と数量をご案内します。

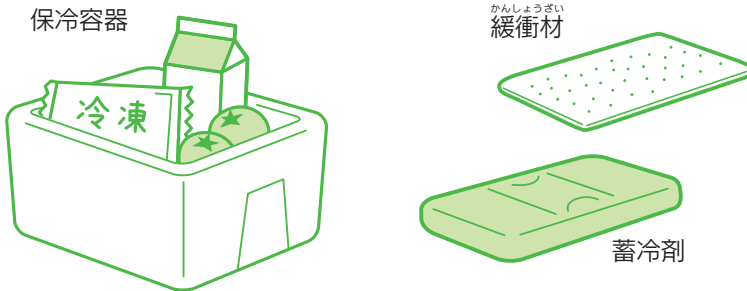
商品の返品について

生鮮品以外の未使用品の返品についてはセンターへのご連絡は不要です。翌週配達担当者へお渡しいただくか、ご不在の場合は納品書に記載されている該当商品に「返品」と記入し、商品と一緒に提出ください。

商品のお届け方法・配達容器返却とリサイクル品回収のお願い

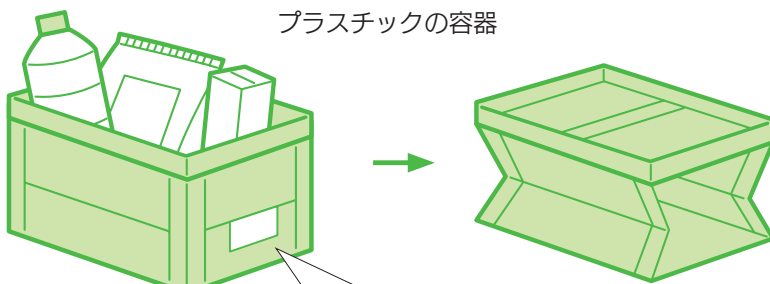
お届け容器、蓄冷剤・緩衝材は必ずご返却ください

冷凍品・冷蔵品・農産品は保冷容器に入れてお届けします



※お帰りが遅い方は配達担当者、又は各センターまでご相談ください。

ドライ品は、おりたためるプラスチック容器に入れてお届けします。



リライトラベル(繰り返し利用するラベル)となっていますのでラベルは「はがさないで」返却してください。

※折りたたんでください。

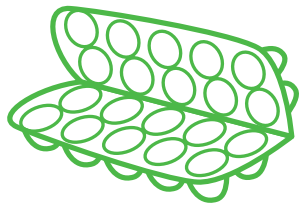

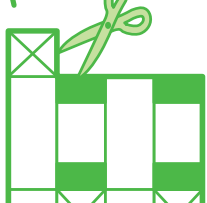
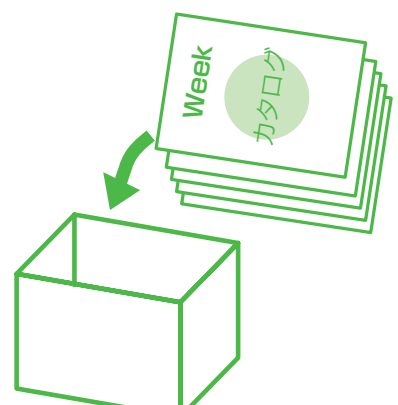
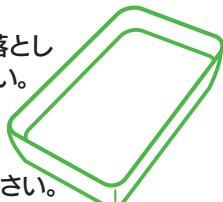
★ドライアイス・ポリ袋の取扱いにご注意ください。

- ドライアイスを直接手で触らないでください。凍傷になる恐れがあります。
- ドライアイスビンやペットボトルなどの密閉容器に入れしないでください。破裂する恐れがあり、大変危険です。
- 保冷容器の中のポリ袋をお子さまが口に入れたり、かぶったりしないようご注意ください。窒息の恐れがあり、大変危険です。
- フタを開ける際にはドライアイスから発生する炭酸ガスにご注意いただき、顔を近づけないでください。大変危険です。



気を付けないとね。

リサイクルにご協力ください

生協店舗のみ実施	生協店舗・宅配	宅配のみ実施
<p>卵パック</p>  <p>※紙製のたまごパックは回収できません。 ※生協宅配でお届けしている18ヶ入りの紙パックは回収いたします。</p>	<p>牛乳パック</p> <p>トイレットペーパーに生まれ変わります。 他店の牛乳パックでもOKです。 パックの内側が銀色のものは回収できません。</p> <p>出し方</p> <p>①洗って ②乾かし</p>  <p>③切り開く</p> 	<p>商品案内・カタログ・チラシ</p> <p>生協からお届けした商品案内チラシなどはすべて回収します。</p> <p>出し方</p> <p>発泡スチロール箱(通い箱)へ入れてお出ください。</p> 
<p>各種トレー (PSまたは♻️表示のついているトレー) トレーのフタ(透明)</p> <p>出し方</p> <p>①洗って汚れを落とし乾かしてください。</p> <p>②バーコードやシールを切り取ってください。</p> 		

ご請求について

コープカードオレンジの組合員さん お支払い手続きについて

ご利用代金のお支払い方法は口座からの引落としになります。ご利用明細書(兼請求書)は、毎月20日締めになります。「口座引落とし」には手続きが必要です。預金口座振替依頼書の必要事項にご記入、捺印いただき、お早めに配達担当者までご提出ください。

口座引落とし手続きが完了するまでは、 払込票でのお支払いをお願いいたします。

金融機関の受付日の関係で、初回の引落としが間に合わない場合は、ご利用明細書(兼請求書)と払込票をお届けさせていただきます。お手数ですが、期日までに近隣のコンビニエンスストア(一部取扱いできない店舗がございます)または生協店舗サービスカウンターにてご入金ください。
※振替口座登録がされない時には利用停止になる場合があります。

ご請求期間と引落日

お届けした商品・サービスの1か月分のご利用代金を、毎月20日をご請求締め日とし、翌月5日にご指定の口座から引落しさせていただきます。(5日が金融機関休業日の場合は翌営業日)

★残高不足にご注意ください

残高が不足していると、引落としできません。引落日の前日までに残高のご確認をお願いいたします。

★引落日前日までに登録口座へご入金をお願いします。 お支払いが滞った場合、ご利用が停止となります。 ご了承ください。

残高不足のため引落としが出来なかった場合、商品のお届けだけでなく、灯油・コープペイもご利用いただけなくなりますのでご注意ください。口座振替不能になった場合、再請求手数料**330円(税込)**が加算されます。ご了承ください。

ご請求明細について

- お届時の宅配納品書兼請求書でご確認ください。インターネットサービス「@あっとコープ」により明細の内容は、毎月23日にご確認いただけます。当月請求締め日までに、「@あっとコープ」に登録いただき明細をご確認ください。
- 紙での請求書発行ご希望される場合は23年1月分から有料となり毎月宅配お届けで税込み11円、郵送でのお届けの場合税込み88円かかります。お届けは25日から配達時にお届けします。
- コープカードブルーの組合員さん日専連ライフサービスより郵送にて請求書がお届になります。詳しくは本ガイド24ページをご覧ください。

@あっとコープの登録はこちらから↓



※スマホ版の表示画面です。PC版もございます。

こちらに記載された「ご請求金額」をご指定口座より引落しさせていただきます。引落日の前日までにご準備をお願いします。

	ご請求金額	お支払日	お支払方法
■ご請求金額合計	29,724円	02月07日	口座振替
■ご利用代金等	29,724円		

「ご利用日」には、宅配の商品配達日が記載されます。追加注文やご返品やクーポン券使用などがあった場合は、明細に「**なんでも伝票**」と印字され、修正金額が表示されます。



※「*」は家族カードでのご利用分です。「なんでも伝票」は追加・返品・クーポン券等の修正伝票分です。

ご利用代金等明細	ご利用日	伝票番号及び明細	当月ご利用金額	当月ご請求	次月以降残高	残回数
カード・ペイ回払	1/16	岩切店 P		2,392		
カード・ペイ払い計				2,392		
灯油	12/31	灯油 1 8. 0 L		1,962		
	1/7	灯油 1 8. 0 L		1,962		
	1/14	灯油 1 8. 0 L		1,962		
冬灯油計				5,886		
増資				15,000		
電気料金				6,446		
■ご利用代金等計				29,724		

出資金の残高は、こちらに表示されます。

「なんでも伝票」について

なんでも伝票は、宅配に関する様々な処理(ご返品・商品追加手配など)を1枚に起票できる伝票です。配達担当者が必要に応じ、その場で起票しお渡しします。納品書と共に大切に保管ください。



コープアプリについて

みやぎ生協・コープふくしまのコープのなんでも利用窓口「コープアプリ」をスマホにダウンロードしていただき詳しくご確認ください。
<コープアプリ登録で@あっとコープに自動登録されます>



「はん」「個人宅配」「なかよし個配」ご利用の仕方

① はん【班員全員分を一箇所にお届け】

①3人以上のグループで始められます。

商品の受け取りから仕分けを通して、ご近所とのコミュニケーションが深まります。

②基本手数料は無料です。

仕分け

商品が届いたら仕分けしながら確認してね。

はんのみなさんと、「納品書」を見ながら、仕分けの開始。お届けした商品に過不足や傷みがないかなど、確認します。

おいしい商品のオススメや、食べ方など情報交換にもなりますから楽しんじゃいましょう。

配達で使用した通い箱は翌週の配達時に返却して下さい。

発泡スチロールやプラスチックの通い箱は、商品運ぶ大事な財産です。大切に扱って長持ちさせましょう。
※あんしんカバーご利用の方は通い箱と一緒にお願いします。

仕分けが終わったらそれぞれの家に持ち帰ります。

生協は「おたがいさま」「たすけあい」の組織。荷物の多い方や高齢、妊産婦、小さい子ども連れの方など、たいへんそうだなと思ったら積極的に助け合いましょう。



はんの利用基準とお約束

はんは地域の身近な協同・助け合いの場。同時に「まとまって利用することによって安全・安心を最も安く利用するしくみ」でもあります。そのためにも「はんの利用基準と約束」をつくっています。

① はんの利用基準

- ①新しいはんは3世帯以上で。
- ②はんの利用人数3人以上を目指しましょう。
はんでのお誘いを職員がお手伝いします。
気軽に声を掛けてください。

② はんの約束

- ①はんリーダーを決めてください。
- ②はん全員の注文書は前日までに集めましょう。
- ③商品の荷受・仕分けはみんなでしましょう。
はんは「おたがいさま」の気持ちを大切に始めていきましょう。


こ～ぷ委員会 各地域で生協の組合員が活動を行っています。

産地見学、試食会、商品学習会、環境、子育て、福祉・ユニセフ・平和活動etc…多彩な活動が行われています。委員希望の方は見学もできますので下記の生活文化部までお問い合わせください。

福島エリア ☎024-557-1181

郡山エリア ☎024-963-2530

個人宅配・なかよし個配の基本手数料のご案内(税込)

	個人宅配		なかよし個配		はん	
	利用人数	基本手数料【商品あり・なし同一価格】	利用人数	基本手数料【商品あり・なし同一価格】	利用人数	基本手数料【商品あり・なし同一価格】
通常基本手数料	1人	198円【税込】	2人	99円【税込】	3人以上	0円
ママ割適用者	1人	132円【税込】	-	-	-	-
シニア割適用者	1人	157円【税込】	-	-	-	-
障がい者サポート適用者	1人	157円【税込】	-	-	-	-
介護サポート適用者	1人	157円【税込】	-	-	-	-

「はん」「個人宅配」「なかよし個配」ご利用の仕方

② 個人宅配【ご自分の商品だけがご自宅へ】

- ①おひとりをご利用いただけます
- ②基本手数料は1回198円(税込)です。
- ③お留守でもご指定の場所にお届け
ご指定の場所にお届けいたします。冷蔵・冷凍品は、蓄冷剤・ドライアイスと一緒に保冷箱に入れてお届けします。

個配メールサービス

※個人宅配サービスをご利用されている方がお申込できます

離れて暮らす息子さん、娘さん(その他ご家族)へ個人宅配配達時の在宅状況を毎週メールでお知らせします。(あらかじめおしらせ先メールアドレスの登録が必要になります。)

③ なかよし個配【おふたりの分を1箇所にお届け】

- ①おふたりにご利用いただけます ②基本手数料は1回おひとり99円(税込)です。
※はん、なかよし個配、個人宅配(各種優遇サービス含む)曜日遅れでのご注文の対応につきましては手数料247円(税込)がかかりますのでご注意ください。



【各優遇サービス内容と適用条件】

※各優遇サービスは重複してサービスを受けることはできません。

1. ママ割適用条件

- ご自身のお子様6歳未満、又は妊娠中の組合員様で母子手帳・保険証(または公的証明書)をご呈示頂ける方がママ割の対象です。
- 6歳になる誕生月の20日を含む週末までが対象期間となります(※20日が土日の場合は前週末まで)。
- 妊娠中の場合は、出産予定日を起点とした6年後の誕生月までとなります。
- ご兄弟がいらっしゃる場合は下のお子様でお申込みください。
- ママ割適用期間にお子様が生まれた場合はお申し出ください。再手続きをさせていただきます。

2. 障がい者サポート値引適用条件

- ご親族の方の同居がご利用の条件となります。
 - ご本人様もしくは同居の親族の方が「身体障がい者手帳」「療育手帳」「精神障がい者保健福祉手帳」をお持ちの方で、手帳をご呈示頂ける方が対象です。
- ※身体障がい者手帳保有の方で、1人で注文書記入と商品受取が可能と生協が判断した場合はお1人でもご利用可能です。

3. シニア割適用条件

- 満70歳以上の方(ご本人もしくは配偶者)が利用している世帯で、「保険証」「年金手帳」「免許証」のいずれかをご呈示頂ける方が対象です。

4. 介護サポート値引適用条件

- 要介護状態区分1～5の間で認定された組合員本人または同一生計ご家族がいらっしゃる組合員で、要介護状態区分1～5を認定している有効期間内の介護保険被保険者証または要介護認定・要支援認定結果通知書をご呈示頂ける方が対象です。但し、組合員本人が要介護認定を受けている場合は、身の回りの看護をする施設に居住しているか家族が同居していることが適用する為に必要な条件となります。適用対象の方が要介護状態区分1～5の間から外れた場合、値引解除となります。

コープふくしまの食品添加物政策

コープふくしまの食品添加物自主基準は、日本生協連の安全性評価に基づくものとし、この評価が変わった場合には連動して改訂いたします。(2015年3月21日より施行)

独自開発商品の食品添加物基準

「独自開発商品」とは、「コープふくしまコープ商品」「めぐみ野品を原料を使用してブランド名がつくめぐみ野加工品」とします。

独自開発商品の食品添加物基準

不使用添加物

10品目

使用制限添加物

42品目

遺伝毒性発がん物質および日本生協連のリスク評価において安全性を量的に判断できる科学的根拠が確認できないものなど、安全を見込むことができない食品添加物です。法的には認められた添加物ですが、コープふくしまの開発商品では、一切使用を認めないものとします。

制限する内容を品目別に確認して、コープふくしまの開発商品に使用する食品添加物です。「安全性を量的に判断できる科学的根拠はあるが、懸念すべき問題点がある物質」のうち、使用制限することが可能で、それによりリスク低減を図ることができるものです。「懸念すべき問題点がある物質」とは、「不純物や代謝物に安全上の問題があるもの」「純度など成分規格に不十分な点があるもの」「国が評価していない新しいリスク要因が懸念されるもの」などが該当します。「制限する内容を確認して使用する」とは、物質ごとの評価に応じて、「使用できる食品の対象範囲の制限」または「使用量または残留量の制限」「成分規格の指定」(一つまたは複数の措置)を行うことをさします。新規の開発商品は日本生協連に制限する内容の確認を行います。

取扱商品の食品添加物基準

取扱商品の食品添加物基準

不使用添加物

10品目

使用制限添加物

宅配では極力取り扱わない添加物

42品目

不使用添加物が使用された食品(酒・医薬品を除く)は、店舗・宅配ともに、一切の取扱をしません。

宅配では、使用制限添加物が含まれる食品は極力取り扱わないこととします。これらの食品添加物が使用された商品を取り扱う場合は、理由を明確にして宅配商品部長が個別に許可します。許可した申請書は、許可後2年間保管します。また、許可された場合でも、メーカーに対しては、該当添加物は使用制限添加物であることを確認し、その制限内容を伝え、今後の開発に生かしてもらいます。



不使用添加物の種類

不使用添加物 (10品目)

臭素酸カリウム
食用赤色 104号
食用赤色 105号
デヒドロ酢酸ナトリウム
パラオキシ安息香酸イソブチル
パラオキシ安息香酸イソプロピル
パラオキシ安息香酸ブチル
パラオキシ安息香酸プロピル
グレープフルーツ種子抽出物
単糖・アミノ酸複合物

使用制限添加物 (42品目) 宅配では極力取り扱わない添加物

安息香酸
安息香酸ナトリウム
イマザリル
エチレンジアミン四酢酸ナトリウム
カトフェニルアルコール及びカトフェニルアルコール
過酸化ベンゾイル
カンタキサンチン
食用赤色 40号及びそのアルミニウムレーキ
食用赤色 106号
食用黄色 4号及びそのアルミニウムレーキ
食用黄色 5号及びそのアルミニウムレーキ
食用青色 2号及びそのアルミニウムレーキ

チアベンダゾール
二酸化チタン
ポリソルベート 20
ポリソルベート 60
ポリソルベート 65
ポリソルベート 80
ウレタンガム
アルミニウム
エレミ樹脂
カラギナン
カンゾウ抽出物
カンゾウ末

グアヤク脂
α-グルコシルトランスフェラーゼ処理ステビア
酵素分解カンゾウ
酵素分解リンゴ抽出物
サイリウムシードガム
植物炭末色素
ステビア抽出物
ステビア末
ツヤプリシン(抽出物)
ファーセララン
ブドウ種子抽出物
ブラジルカンゾウ抽出物

ペクチン分解物
ε-ポリリシン
マッシュク
ラック色素
L-ラムノース
ログウッド色素

商品事業におけるSDGsの取組み

環境配慮商品の普及拡大

コープふくしまは、持続可能な社会をめざし、低炭素、循環型、自然との共生(生物多様性)の視点で環境に配慮した「エコマーク」「MSC(海洋管理協議会)」「有機JAS」などの認証を取得している商品のほか、「めぐみ野(産直)」品、地産地消商品の普及拡大に取り組んでいます。

MSC
(持続可能な漁業のための原則と基準)

FSC
(森林管理の原則と基準)

有機JAS

レインフォレスト・アライアンス

エコマーク

※商品パッケージのデザインが変わることがございます。

Weekのおすすめ商品

コープふくしまの めぐみ野

「安全でおいしい食品を食べたい」という
メンバー（組合員）の声から生まれ、生産者と消費者が
交流を重ねながら作られてきた商品です。

「十三漁協」所属の漁業者が漁を行っています。乱獲を防ぐために禁漁区や禁漁期を決め、1日の漁獲は一戸当たり140kgとして全組合員が厳格に守っています。
十三湖は、上流の農協や森林組合と手を取り合いながら環境を守る取組みを行っています。（十三漁業協同組合の相川さん）



めぐみ野
青森県十三湖産
冷凍しじみ 200g

十三漁協が厳選した鮮度の良いしじみを砂抜きしてから冷凍しました。ミネラルたっぷりの十三湖で生まれ育った大和しじみの味と香りをお楽しみください。冷凍のまま調理できます。



コープふくしまの産消直結「めぐみ野」の三つの基準

「めぐみ野」の商品は、共通して次の三つの基準を満たしています。

①産地と生産者が
明確であること

（「誰」が「どこ」で作ったかがわかること）

②生産方法と手段が
明確であること

（「どのように」作ったかがわかること）

③メンバーと生産者の
交流がされていること

（共通の願いの実現）

ふくしま大豆の会とは

安全・安心・おいしいを守ります！

福島県産の大豆はしっかりと安全体制をとっております！

食べものに含まれる放射性物質の基準は、国際的な指標に基づいて決められておりますが福島県では2011年3・11以降、更なる万全を期して徹底全品検査を実施しております。ふくしま大豆の会は県産大豆を今まで以上に安全でおいしくみなさまの食卓にお届けすることをお約束いたします。「作った人の顔が見え、想いやこだわりが伝える安心・安全な商品を食べたい！」そんな願いで始まった大豆の会。大豆を作る農家とそれを加工する人、そして買う人が手を取り合って、安全な福島県産物の美味しさを広めていきます。さらに、福島県産大豆を食べることは、輸入品に比べ輸送にかかるCO2の排出を減らすことになり、地球の環境を守ることに繋がります。



豆腐

豆乳濃度
13度以上を基準
もめん豆腐



1個350g

丸大豆そのものの濃厚な風味がぎゅっと詰まっています。水分をしっかり抜いた型くずれしにくい仕上がりなので扱いやすく、豆腐料理に最適です。

納豆

おいしさ粒ぞろい



1パック
45g×3個

もちもちの歯ごたえと大豆そのものの濃い風味が楽しめるのが特長。納豆消費量全国1位2位を争う福島市。それほどの納豆好きが認める旨さです。

ふくしま大豆の会 利用登録件数 **23,458件!** (2022年1月10日現在)

みんなでフードマイレージ運動を!

地球に **えCO2** こと

近くでとれた大豆を食べれば輸送中に出るCO2排出量が削減!

支えて **えCO2** こと

ふくしま県産大豆を食べれば生産者が大豆を作り続けるパワーになります!

食べて **えCO2** こと

毎日食べるものだから遺伝子組み換えしないで県産安心大豆!

豆腐1丁なら
アメリカ産大豆と比べて

輸送時のCO2排出量

69g減

2020年度

累計**100トン**

2020年度は
100トンのCO2削減と
なりました。

「古今東北」シリーズ



古今東北は2015年秋に誕生した、東北各地で作られた選りすぐりの逸品をご案内するブランドです。水産品、畜肉加工品をはじめ野菜、調味料、お菓子、お酒など多彩なラインナップでご案内しています。

古今東北
COCON TOHOKU

おいしさを復興のちからに『古今東北』

「古今東北」とは、東日本大震災からの復興と東北復興への思いを込めて、東北各地から集めた選りすぐりの商品を発信するブランドです。

本醸造醤油の香りと
野菜の旨み

1597482-1071
2100

古今東北
菜の花オイルの
和風ドレッシング

製造:福島 小瓶
150ml

南相馬産なたねの一番搾り油と本醸造醤油で仕立てました。玉ねぎなど野菜の旨味を活かしました。◎365日 食塩相当量:1g/30kcal/15ml



(イメージ)

本体 **268円**
(8%税込 289円)



商品のパッケージデザインや仕様が変更することがございます。

便利でお得！利用登録

一度登録すれば、注文書に記入しなくても
お好きなサイクルで商品を自動的にお届けします。

利用登録者 11万人突破!



お申込みは **カンタン!!**

1 選ぶ

お好みの商品のお届けサイクルを選んでください。

2022年2月1週 **C**

配達コース	月コース	火コース	水コース	木コース	金コース
注文日	1/24	25	26	27	28
配達日	1/31	2/1	2	3	4

ここが
配達サイクル
表示です。

「ABCD」の4週間の
配達サイクルに従って、
登録した商品が届きます。

毎週A・B・C・D週 4週に1回B週
251238 254238
隔週A・C又はB・D週
252238

蔵 ヨーグルトe
76g×6個
¥228
(8%税込 246円)

毎週
A、B、C、Dいずれも
お届けします。

隔週
1週おきにA週+C週
もしくはB週+D週に
お届けします。

4週に1回
「4週に1回」表示の
サイクルでお届けします。

2 書く

選んだサイクルの番号と数量を
注文書にお書きください。

番号と数量を
記入するのね。

※4ケタの番号は右詰めまたは左詰めでご記入

企	申 込 番 号	数 量
画	2 5 1 2 3 8	1
品	番号と数量を記入する!	



3 届く

ご希望の週に
届きます。

今週もしっかり
届いたわ!



4 確認

登録から2週後、お届け予定の利用登録商品は
注文書下段に印字され確認できます。

品 名	数 量
ヨーグルト e76g × 6 個	1

何がいつ届くのか
分かるのね!

こんなときでも大丈夫!

お休みしたいとき
品名脇の「訂正欄」に×印を
記入すると、その週はお休み
できます。

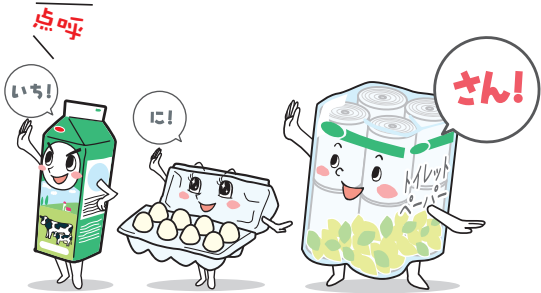
数量を訂正したいとき
「訂正欄」に訂正したい数字を
記入してください。

利用登録の取消しやカタログ
申込は、配送センターへ
ご連絡いただくか、配送担
当者へお申し出ください。

利用登録 している方に うれしい特典

1回のお届けが
3点以上で **1%引!**

利用登録商品を1回のお届けで**3点以上**
ご利用いただくと1%引きいたします。



※1品目ずつ本体価格より1%引きとして計算します。
値引額は、1品目合計額に1%をかけて端数切り上げ
となります。
※但しお米は3点以上1%引きの対象にはなりません。

同じ商品が2点以上でもOK!

下記本体
価格より
10円引! この
マークで さらに **値引!**

利用登録商品を登録されている方は、特典値引商品を
注文されるとより安く購入ができます。

お見逃しなく! 利用登録 している方だけのお買い得!

利用登録商品が1点以上ある場合、下記の6つの商品をご案内価格より以下の表示の通り
値引きさせていただきます。※利用登録商品の対象外の商品は除外されます。

324 凍 スギヨ 香り箱 数量:石川 数量:3 12本 下記本体 価格より 20円引! ¥298 (8%税込 321円)	511 蔵 おきな肉たん 数量:共巻 数量:3 125g(国形)数量:3 下記本体 価格より 40円引! ¥398 (8%税込 429円)	564 凍 味の基 油+水なしで焼ける しょうがが旨 数量:日本 数量:3 30個入り(650g) 下記本体 価格より 30円引! ¥998 (8%税込 1078円)
782 蔵 和菓 飯坂温泉たまご 数量:福島 数量:3 白飯たれ付 下記本体 価格より 20円引! ¥298 (8%税込 321円)	913 ぽっ はごろも シャキッとコーン(T) 数量:日本 190g×3 下記本体 価格より 20円引! ¥228 (8%税込 246円)	1084 和菓子 ハラエテ 数量:長野 数量:3 270g 下記本体 価格より 20円引! ¥298 (8%税込 321円)

毎週Weekの最終ページでご案内します。

ベビー&キッズのための特集ページ

おいしい♡ほっぺ

Baby&kidsの
おいしい♡たのしい♡を
応援します!



Week78・79ページ
毎週ご案内

「おいしい♡ほっぺ」では、コープ離乳食「きらきらステップ・きらきらキッズ」シリーズを週替りでご案内するほか、月齢に応じた様々なレシピもご紹介しています。さらには、ミルク・おむつ・ベビー&キッズ向けのおすすめ商品・おもちゃなどの雑貨もご案内しています。

月齢に応じた
レシピのご紹介

「きらきらステップ」
「素材型」です。

つみれのトマトスープ

材料

ふんわりつみれ……………2個
トマト……………30g
野菜スープ……………30mℓ

作り方

- 1 ふんわりつみれを電子レンジ600wで約1分50秒加熱する。
- 2 ①は1cm角、トマトは皮と種を除き1cm角に切る。
- 3 耐熱容器に全ての材料を入れ、ラップをふわりとかは、電子レンジ600wで約30秒加熱する。



コープの離乳食シリーズ 「きらきらステップ」

月齢に合わせてすりつぶしたり、他の食材と組み合わせたり、お好みていろいろな使い方ができます。



知りたい情報や調理方法はわかりやすいアイコンで表示

二次元コードからアクセスすると、さらに詳しい商品情報が!

月齢に応じた使い方や量の目安が記載されているので、新米ママ&パパも安心。

管理栄養士の監修したアレンジメニューもご紹介

※商品パッケージのデザインは変わることがございます。

シリーズの一部をご紹介します!

<p>冷凍 5ヶ月頃から</p> <p>コープ 国産米をふくら炊いた白かゆ</p>	<p>冷凍 5ヶ月頃から</p> <p>コープ なめらかキューブ 5種の緑黄色野菜&根菜</p>
<p>冷凍 5ヶ月頃から</p> <p>コープ やわらかいミニうどん</p>	<p>冷凍 1歳6ヶ月頃から</p> <p>コープ 国産若鶏を使った肉だんご</p>
<p>冷凍 1歳6ヶ月頃から</p> <p>コープ 北海道産小麦のふんわりプチホットケーキ</p>	<p>ドライ品 1歳6ヶ月頃から</p> <p>コープ 国産具材のカレーうどんの素</p>

全部で19種類の「きらきらステップ」を週替りでご案内しています。(2022年4月現在)

お手軽かんたんミールキット & 健康配慮商品「まいすたいる」

毎週Week16ページでは、「ミールキット(お料理キット)」と「冷凍弁当」をご案内しています。

「ミールキット」とは、下ごしらえ済みの食材と調味料・レシピのセットで調理時間は10~20分程度、焼く・煮る・蒸すなど1工程でできあがる料理です。

おいしく時短 下ごしらえ&カット済みのカンタン! 調味料&レシピ付でワクワクのミールキット!

らく・うまキッチン



新登場 169-041-6281
267 歳
アイソニー
チンジャオロース
セット(牛肉)
製造:福島
小売 本体 **898円**
310g (8%税込 969円)
※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

セット内容
●牛肉細切下味付(オーストラリア産) 100g
●たけのこ100g
●赤パプリカ30g
●ピーマン30g
●タレ50g
●用意するもの 油

らく・うまキッチン

16 新登場 169-041-6281
267 歳 チンジャオロースセット(牛肉) 本体 **898円**
310g (8%税込 969円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

17 新登場 169-041-6281
268 歳 海鮮5日中身セット(魚) 本体 **898円**
310g (8%税込 969円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

18 新登場 169-041-6281
269 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

19 新登場 169-041-6281
270 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

20 新登場 169-041-6281
271 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

21 新登場 169-041-6281
272 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

22 新登場 169-041-6281
273 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

23 新登場 169-041-6281
274 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

24 新登場 169-041-6281
275 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

25 新登場 169-041-6281
276 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

26 新登場 169-041-6281
277 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

27 新登場 169-041-6281
278 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

28 新登場 169-041-6281
279 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

29 新登場 169-041-6281
280 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

30 新登場 169-041-6281
281 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

31 新登場 169-041-6281
282 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

32 新登場 169-041-6281
283 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

33 新登場 169-041-6281
284 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

34 新登場 169-041-6281
285 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

35 新登場 169-041-6281
286 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

36 新登場 169-041-6281
287 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

37 新登場 169-041-6281
288 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

38 新登場 169-041-6281
289 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

39 新登場 169-041-6281
290 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

40 新登場 169-041-6281
291 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

41 新登場 169-041-6281
292 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

42 新登場 169-041-6281
293 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

43 新登場 169-041-6281
294 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

44 新登場 169-041-6281
295 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

45 新登場 169-041-6281
296 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

46 新登場 169-041-6281
297 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

47 新登場 169-041-6281
298 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

48 新登場 169-041-6281
299 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

49 新登場 169-041-6281
300 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g



手軽な冷凍弁当・おかずセット

野菜たっぷり100g使用!

279 凍 ニップ 五穀ごはんと野菜を食べるカレー(減塩) 1人前 (320g) 本体 **398円**
(8%税込 429円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 2.2g/486kcal/1食

280 凍 コブ十勝産4種チポルチーニソース 1人前 (260g) 本体 **280円**
(8%税込 302円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.7g/325kcal/1食

283 凍 ポストごはんの里 青菜いなり寿司(8個入り) 1人前 (320g) 本体 **398円**
(8%税込 429円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 2.2g/486kcal/1食

健やかな生活を応援「まいすたいる」

毎週Week76ページ「まいすたいる」では、減塩・糖質オフ(低糖質)・アレルギー配慮食品等の健康配慮商品についてご案内しています。

すこやかな毎日に

まいすたいる

「コブふっくらしらす干し」と比べ塩分50%減

(イメージ) 小分け 18 凍

ふっくらしらす干し(減塩)(個食パック) 本体 **298円**
(8%税込 321円)
製造:和歌山 25g×3
※180日 食塩相当量: 0.3g/29kcal/25g

おいしさはそのままに、食塩0%

伊藤ハム 朝のフレッシュロースハム 減塩&糖質0 本体 **298円**
(8%税込 321円)
製造:千葉 37g×3
減塩&糖質ゼロ。発色剤・増粘剤使用。豚肉:欧州産地
※30日 食塩相当量: 0.5g/40kcal/37g

まいすたいる

76 新登場 169-041-6281
216 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

77 新登場 169-041-6281
217 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

78 新登場 169-041-6281
218 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

79 新登場 169-041-6281
219 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

80 新登場 169-041-6281
220 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

81 新登場 169-041-6281
221 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

82 新登場 169-041-6281
222 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

83 新登場 169-041-6281
223 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

84 新登場 169-041-6281
224 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

85 新登場 169-041-6281
225 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

86 新登場 169-041-6281
226 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

87 新登場 169-041-6281
227 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

88 新登場 169-041-6281
228 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

89 新登場 169-041-6281
229 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

90 新登場 169-041-6281
230 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

91 新登場 169-041-6281
231 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

92 新登場 169-041-6281
232 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

93 新登場 169-041-6281
233 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

94 新登場 169-041-6281
234 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

95 新登場 169-041-6281
235 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

96 新登場 169-041-6281
236 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

97 新登場 169-041-6281
237 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

98 新登場 169-041-6281
238 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

99 新登場 169-041-6281
239 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

100 新登場 169-041-6281
240 歳 鶏肉と野菜の炒め物(鶏) 本体 **698円**
310g (8%税込 757円) ※お風呂日食の2日 食塩相当量: 1.5g/93kcal/100g

アレルギー配慮菓子

(イメージ) **6152** 辻安全食品 ふんわり紫いもせんべい おいちちゃん 本体 **270円**
(8%税込 291円) 製造:日本 14枚 ※180日 食塩相当量: 0.7g/99kcal/1袋

(イメージ) **6157** 辻安全食品 元相板チョコ 本体 **438円**
(8%税込 473円) 製造:日本 100g ※360日 食塩相当量: 0.1g/59kcal/1袋

(イメージ) **6159** 辻安全食品 つしラムネ 製造:日本 100g 本体 **280円**
(8%税込 302円) ※365日 食塩相当量: 0.1g/36kcal/1袋

(イメージ) **6160** 辻安全食品 手作りクッキー チョコレート 本体 **388円**
(8%税込 419円) 製造:日本 50g ※180日 食塩相当量: 0.3g/242kcal/1袋

(イメージ) **6162** 辻安全食品 ちびまるせんべい サラダ味 本体 **368円**
(8%税込 397円) 製造:日本 50g ※180日 食塩相当量: 3.0g/387kcal/100g

(イメージ) **6163** 辻安全食品 おこめホットケーキ ミックス 製造:日本 200g 本体 **368円**
(8%税込 397円) ※365日 食塩相当量: 0.7g/391kcal/100g

●7品目のアレルギー特定原材料(牛乳・卵・小麦・そば・落花生・えび・かに)を使用しています

平日毎日 自宅にお届け!! 夕食宅配サービス

**安心
ポイント**

- *原材料は生協の添加物基準内で使用しています。
- *衛生面の行き届いた委託工場で製造しています。
- *栄養士の監修のもと、バランスのよい献立作りを心がけています。
- *季節の素材を取り入れた日替わりの献立です。
- *ご不在の場合でも保冷箱に入れ、ご指定の場所へお届けします。

人気
No.1
初めての方に
オススメ

栄養バランスの良い

『おかず コース』

※写真は一例です。

おかず 種類 以上	カロリー 週平均 約450 kcal	食塩相当量 週平均 35g以下
-----------------	-----------------------------	-----------------------



ボリューム
No.1

お肉と魚介の主菜が両方入った

『彩華 コース』

※写真は一例です。

おかず 種類 以上	カロリー 週平均 約600 kcal	食塩相当量 週平均 40g以下
-----------------	-----------------------------	-----------------------



品目数
こだわり
No.1

不足しがちな野菜も
しっかりとれる

『御膳 コース』

※写真は一例です。

おかず 種類 以上	カロリー 週平均 約500 kcal	食塩相当量 週平均 35g以下
-----------------	-----------------------------	-----------------------



『ミニおかず コース』

おかずコースでは多い、
という方におススメ

おかず 種類	カロリー 週平均 約270 kcal	食塩相当量 週平均 25g以下
-----------	-----------------------------	-----------------------

『旬菜 コース』

塩分控えめでお気軽な
ごはん付コースです

おかず 種類	カロリー 週平均 約550 kcal	食塩相当量 週平均 2.5g以下
-----------	-----------------------------	------------------------

1.お申し込みの流れ

- お電話または夕食宅配ホームページのお申し込みフォームで、一次受付をいたします。
- 担当者よりご訪問日時のご連絡を差し上げます。
- 後日、ご説明とご登録手続きに伺います。

2.お届け開始週について

- 毎週水曜日が、ご登録の締切日です。
- 水曜日までに、お申し込みのお手続きが完了された方は翌週月曜日からお届け可能です。
- ※ご登録状況によって翌週からお届けできない場合がございます。

3.ご利用方法

- ご注文単位は月曜日～金曜日の5日間です。※土・日・祝日、年末年始のお届けはお休みです。
- 配送料は無料です。1食からお届けいたします。※お届け時間のご指定はできません。
- 前週水曜日までのご連絡で、翌週お届け分のお休み、またはコース・数量の変更ができます。
- 週3日以上のご利用があれば、1日単位のお休みも承ります。●お支払は、月1回、登録口座からのお引き落としとなります。
- ご不在の場合は玄関前など、ご指定の場所に置かせていただきます。再配達には行っておりません。

★現在の夕食宅配 配送地域

※2022年2月20日現在の配達エリアは福島市内(一部地域を除く)・郡山市内(一部地域を除く)です(順次拡大予定)

配達エリアの詳細についてはお問い合わせください。

※ご利用は「みやぎ生協利用規程」または「コープふくしま利用規程」に準じます。

ご利用者様の声をご紹介いたします

福島市 T様 60代の方

一人だと品数多く作っても結局無駄にしてしまいます。弁当だと品数も多く、バランスやカロリーも計算されているのでとても良い。おいしく頂いております。

郡山市 Y様 50代の方

離れた一人暮らしの母のために申込みをしました。料理をするのも最近は面倒になってきた様で心配でした。実家に行けない時でも出てくるので生協さんの夕食宅配をお願いしてみました。味にも満足している様です。休日は私が実家に行きますが、生協さんが平日来てくれて様子を見てくれる感じで安心に思っています。

お申し込み一次受付はこちら

コープ東北注文受付センター(月曜日～金曜日 9:30～19:00)
フリーダイヤル
0120-973-199

みやぎ生協、コープふくしま夕食宅配
ホームページからもお申込みいただけます。
「みやぎ生協 夕食宅配」または
「コープふくしま 夕食宅配」で検索!!

COOP **コープのでんき申し込み受付中** COCOENE

コープのでんき **COCOENE** は **2つのプランから選べます。**

みらいにやさしい
ソフトでんき

ソフトでんきは(株)地球クラブ(日本生協連の子会社)が電気を供給します。

暮らしにやさしい
コスパでんき

コスパでんきは(株)コープでんき東北(コープ東北の子会社)が電気を供給します。

おかげさまで
ご契約数
23,000件
突破!

お申し込みで **うれしい特典が!!**

特典1 **コープポイントがたまる!**

電気料金お支払い300円(税抜)毎にコープポイントを1ポイント付与(2020年12月度請求分よりスタート)

特典2 ●お申し込みのメンバー(組合員)さんに **2,500円分** **ギフト券プレゼント!**

見本

特典3 **継続利用 キャッシュバック!!**

●1年(12か月)ご利用継続の方へ **500円** **キャッシュバック**

※12か月経過後13か月目の請求時にキャッシュバックします

特典4 **ご紹介 キャンペーン**

【コープのでんき】をご契約していないメンバー(組合員)でも他のメンバー(組合員)をご紹介OK!

ご紹介していただいたメンバー(組合員)様が「コープのでんき」にご契約していただくと **500円分** **ギフト券進呈!!**

見本

お申し込みお問い合わせは **宅配各センターへ**

フリーコール 0120-922-107

受付時間 月～土 9時～20時 ※日曜・年末年始(12月29日～1月3日)は休業
WEBで <https://www.cocoene.jp/>

資料請求や電気料金シミュレーションもできます

コープふくしまの **配達灯油**

安心&便利な! **ホームタンク・ポリ缶 色々なライフスタイルに対応**

Q お得になるのに電気の品質は変わらないの?

COCOENEに切り替えても、今まで通り東北電力株の送配電ネットワークで供給されるので、電気の質は従来と変わりません。停電時の対応や電線の管理も、これまで通り東北電力株が行いますのでご安心ください。

Q 手続きはめんどろなの?

COCOENEへの切り替えは、ご加入の生協にお申し込みいただくだけでOKです。現在ご契約中の電力会社への解約手続きは不要です。解約手続き、切り替え費用、配線工事、スマートメーター設置費用、解約手数料すべてゼロ!

Q マンション・アパートでも利用できるの?

個人で直接、東北電力株と契約している場合はご利用いただけます。ただし、マンション・アパート全体で一括して電力会社と契約している場合は、切り替え変更ができません。マンション・アパートの管理組合や貸主様にお問い合わせください。

ここが **特徴!!**

暫定価格で配達

1年 から配達

口座引き落とし

不在OK

※相馬エリアは2缶から配達になります。

〈コープふくしま配達灯油のご利用特典!〉

特典1 お任せ給油 **登録で 1ℓ 1円引き**

特典2 宅配の **登録で 1ℓ 1円引き**

特典3 コープのでんき利用 **登録で 1ℓ 1円引き**

特典4 給油量に応じて **ボーナスポイント** が付与されます!

現在の灯油価格、配達灯油の詳細情報はコチラから

ふくしまエリア

スマホで確認

相馬エリア

※相馬エリアは配達条件等が異なります。

〈お申し込み・お問い合わせ先〉

宅配各センター・店舗サービスカウンターまで

コープふくしま 配達灯油

「保障の見直し」「保険の見直し」も

コープ東北保険センターへ

お客様の保険全般の見直し相談を無料で承ります。

現在の保障内容や保険商品について気になることがあれば、

保険の専門知識を持ったコープ東北保険センターのスタッフが

丁寧に対応いたします。お気軽にご相談ください。

20211208-326T

0120-972236

受付/9:00～17:00(土日祝祭日休業)

ふくしま支店

コープ東北保険センター

明日の暮らし、ささえあう

CO・OP共済 [CO・OP共済ニュース]

ご家族の保障のこと おまかせ!



- 家計にやさしい掛金で手厚い保障をめざします!**
- 幅広いラインナップで、家族みんなのニーズに応えます!**
ケガ通院保障、終身保障、先進医療保障、がん保障、賠償責任の保障など
- 通院中の方、持病のあるお子さんも加入しやすいコースがあります!**
※告知事項に回答していただく必要があります。

 CO-OP共済 たすけあい 月々1,000円から。 家族みんなの基本保障。	 CO-OP共済 あいぶらす 10年満期の生命保障+ 入院特約+新がん特約	 CO-OP共済 ずっとあい 終身生命 一生涯つづく 生命・重度障害の保障	 CO-OP共済 ずっとあい 終身医療 一生涯つづく 入院・手術の保障	CO-OP 学生総合共済 手厚い保障で 学生を応援
---	--	---	---	---

※《たすけあい》、《あいぶらす》、《ずっとあい》、《学生総合共済》は異なる商品です。
 いずれかひとつでもご加入になれます。詳しくは、加入申込書付宣伝物をご覧ください。
 ※CO・OP学生総合共済の保障開始は2022年4月以降です。

ご加入はインターネットが便利です! PC・スマホ・タブレット対応

- 24時間365日お申し込み可能!
- 保障開始までの期間が短縮!
- ご家族の方も同時加入できます!

※②③《学生総合共済》除く。
 ※《学生総合共済》は2022年1月31日(予定)よりインターネットからご加入手続きいただけます。

コープ共済 インターネット <https://coopkyosai.coop>



かわいい資料のお届けを希望される方は、注文書に注文番号をご記入ください。 **無料**

《たすけあい》の資料請求

注文番号 2 8 7 8 5 5

《あいぶらす》の資料請求

注文番号 2 8 7 9 6 3

《ずっとあい》の資料請求

注文番号 2 8 7 9 0 5

《学生総合共済》の資料請求

注文番号 2 8 7 8 3 6

契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会

※CO・OP学生総合共済は、全国大学生協共済生活協同組合連合会との共同引受となります。

[CO・OP共済に加入するには] 出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。生活協同組合(生協)は、お店や宅配などで暮らしに貢献しています。CO・OP共済は個人情報をお大切に、個人情報保護法を守ります。

K-79532-2112

[お問い合わせ先]

CO・OP共済へのご加入、保障内容等のお問い合わせは下記コープ共済センターへ

みやぎ生協・コープふくしま

〒981-3194 仙台市泉区八乙女4丁目2-2

コープ共済センター ☎ 0120-50-9431

営業時間 9:00~18:00 月~土(祝日含む) ※年末年始はお休みとなります

コープふくしま宅配利用規程

(目的・適用)

- 第1条 本規程は、みやぎ生活協同組合(以下「生協」といいます)の福島県内(コープふくしま)ではん・個人宅配・なかよし個配(以下「はん等」といいます)加入による宅配の利用及び代金等の支払に関するルールを定めます。
- 尚、第3条第4項①②に定める組合員以外の利用は別途定める利用確認書に基づくものとします。
 - 本規程に定めのない事項は生協の作成する「ご利用ガイド」等に記載したルールによります。
 - 本規程末尾の別表は生協での灯油、アクアクララ、LPG、コープカード「ブルー」(以下「ブルーカード」といいます)、コープペイ、サービス事業ご利用等の掛け売り(口座振替)で利用いただく場合にも適用されます。

(サービス内容)

- 第2条 生協は、次条によりはん等に加入された組合員(以下「利用者」といいます)に対して、基本的に週1回、商品カタログ及び注文書(以下「商品カタログ等」といいます)を配布し、事前に注文いただいた商品(特別注文品の場合は注文書)及びチケット等の証票類(以下「商品等」といいます)を配達します。ただし、第5項に定めるインターネットサービス@あっとコープ(WEBサイトを利用してインターネットにより注文するシステム)を利用する場合は、利用者の希望により商品カタログ等を配布しない場合があります。
- 利用者は、前項に定めるサービスのほか、次の事項のために宅配の仕組みを利用することができます。
 - ① 各種サービス事業に関する紹介依頼(生協は依頼を受けたサービス事業に関する資料をお届けします)
 - ② 増資(生協は商品等の代金とともに増資する金額を受領し、出資金に充当します)
 - ③ 募金(生協は商品等の代金とともに募金額を預かり、あらかじめご案内した募金先にお渡しします)
 - 前項に係る金銭の收受については、本規程第12条以下の定めるところによります。
 - 生協は、年末など特殊な時期に関し別途ご案内した場合を除き、基本的に毎週、注文書を回収する前週の商品等のお届け時に、注文の対象となる商品等を掲載した商品カタログ等をお届けします。ただし、8週連続でご注文をいただけなかった場合、生協は商品カタログ等のお届けを停止します。(尚、個人宅配利用の場合、上記事由による商品カタログ等の停止はありません。)
 - 利用者は、別途の登録により@あっとコープを利用することができます。前項により商品カタログ等のお届けが停止されている場合でも、@あっとコープの利用は可能です。
 - 災害、極度の悪天候、事故、システムトラブル、停電、行政の処分・指導等の措置その他の事由により宅配事業のサービスの全部又は一部の提供を停止することがあります。この場合、既に受注した商品等の提供に関わる部分を除き、サービスの提供の停止について、生協は責任を負わないものとします。

(はん等への加入)

- 第3条 組合員は、はん(3人以上の組合員によるグループ)への加入、個人宅配又はなかよし個配登録のいずれかにより宅配のサービスを利用することができます。
- 尚、未成年者の組合員が利用申込の場合、申込書に親権者氏名の記入を必要とします。
 - 前項の他、高齢者が宅配の利用を希望する場合は、ご家族のご意見をお聞きして、宅配のサービスの円滑な提供に支障がないかを検討させていただく場合があります。
 - 前二項の規定にかかわらず、「別表 5ご利用停止に関する規定④生協の判断による場合」に該当する場合、はん等への加入をお断りすることがあります。
 - 次の場合、生協は、行政の許可を得た上で、組合員以外の方に対しても、生協の定めにしたがって利用申込を受け付けることにより、前条に定める宅配のサービスを利用させることができます。その際、利用者は代金等の支払方法について生協との協議の上定め、必要な対応を行うものとします。
 - ① 教育文化施設・医療施設・社会福祉施設の設置者が施設利用者へのサービスの提供に必要な物品を購入する場合
 - ② 被災地からの避難者が、災害発生から一定期間の間、生活に必要な物品を購入する場合
 - 利用者ははん等加入申込にあたっては、口座名義人の承諾を得るものとします。この場合、名義人からの異議については、はん等加入申込を行った者が責任をもって対応します。
 - 利用者は生協のWEBサイトにある@あっとコープ申込画面にメールアドレス、パスワード等の必要事項を入力、送信、会員登録完了後より、@あっとコープを利用することができます。@あっとコープの利用に関するルールは、本規約のほか、@あっとコープ利用規程の定めるところによります。
 - 利用者は、氏名・住所・お届け先・電話番号・振替口座等、はん等加入申込の際に届け出た事項を変更する必要がある場合、変更の内容を遅滞なく生協に届け出るものとします。

(商品の注文)

- 第4条 商品の注文は、次に定める中から利用者が選択した方法によって行うものとします。
- 各方法による注文の締切時期など取扱いの詳細は生協が別に定めます。
- ① OCR注文書の提出
 - ② @あっとコープを利用したインターネット注文
 - ③ 電話による注文
- 商品の注文をいただいた場合、前項に定める注文方法ごとに次の時点で生協が注文を承諾したものとし、売買契約が成立します。ただし、利用登録による自動注文を利用する場合は、登録の際の定めにしたがって、注文書の回収時期をもって利用者から注文があったものとみなし、生協はその注文を承諾したものととして、売買契約が成立します。
 - ① OCR注文書の提出の場合は、注文書を配達職員が受領した時。
 - ② @あっとコープによるインターネット注文の場合は、注文データを生協が受信した時。
 - ③ 電話による注文の場合は、注文を受けた電話の通話が終了した時。
 - 次の場合は利用者本人による注文があったとみなします。
 - ① 利用者の氏名が印字されたOCR注文書が提出された場合。
 - ② 利用者に交付したID・パスワードによる認証を経た@あっとコープによるインターネット注文データを、生協が受信した場合。
 - ③ 生協が定めた方法により利用者本人であると確認した上で、電話による注文を受けた場合。
 - 注文した商品の支払回数等は翌月1回払いと「別表 3割賦規程」に定める分割払いがあります。尚、高額商品ご利用時の支払方法は、「別表 4高額商品ご利用時の支払方法」の定めのとおりとなります。

(利用制限)

- 第5条 転売、賃貸、質入れ、商行為を目的とした商品の購入はできません。
- 20歳未満の利用者による酒類の購入はできません。
 - 次の場合には、生協から、電話等による確認、数量減等の要請、注文時または配達時の支払いの要請、売買契約の解除などの対応を行う場合があります。
 - ① 1か月間の注文金額が、次項に規定する利用金額の限度を超えることとなる注文を受けた場合。
 - ② 受けた注文の数量・金額が一般家庭での利用限度を超えると生協が判断した場合。
 - 宅配を含む掛け売り(口座振替)の利用限度額は「別表 2ご利用の限度設定」のとおりです。

(商品等のお届け)

- 第6条 商品等の配達方式は、利用者個人別にお届けする「個人宅配」、2人分を一括してお届けする「なかよし個配」、3人以上の利用者によるグループの分を一括してお届けする「はん配達」の3通りがあります。
- 商品等の配達場所は次の2通りです。
 - ① 自宅配達(個人宅配の場合は各利用者のご自宅またはそれに準ずる場所、なかよし個配及びはん配達の場合は、なかよし個配及びグループで定めた利用者のご自宅またはそれに準ずる場所に配達する方式)
 - ② ステーション配達(生協が予め利用者にお知らせした施設に配達し、利用者がその施設に受け取りに行く方式)
 - 生協は、利用開始にあたって、配達方式・配達場所を利用者と確認し、配達曜日とおおよそのお届け時間を利用者にお知らせします。生協は、この配達曜日とおおよそのお届け時間を、利用者にあらかじめお知らせした上で変更する場合があります。
 - 生協は個人宅配及びなかよし個配については別に定める基本手数料を申し受けます。
 - 自宅配達の場合は、各利用者が商品等を受領した時(合理的な理由により、あらかじめ利用者と確認した場所に商品等を留め置いた場合は、その時)に商品等の引渡しを完了し、所有権が移転するものとします。
 - ステーション配達の場合は、ステーションへの商品等の引渡し完了で所有権を移転するものとします。
 - 前各項にかかわらず、商品カタログ等に宅配便にてお届けする旨を記載した商品等については、外部業者の宅配便により配達します。その場合は、各利用者が受領した時に商品等の引き渡しを完了し、所有権を移転するものとします。

(商品等のお届けができない場合)

- 第7条 災害、極度の悪天候、事故、システムトラブル、停電、行政の処分・指導等の措置、輸出入の際の港湾作業の遅延、製造者・生産者の事情による生産遅延・数量不足、注文の著しい増加その他の事由によって注文通りの商品のお届けができない場合があります。
- 前項の場合、生協の判断により、お届け日やお届け方法の変更、お届けの中止、お届け分量の削減、生協の定めたルールによる代替品の提供によって対応する場合があります。これらの事情については、原則として納品書兼請求書、電話によりお知らせするものとし、代金等の返金等が発生する場合は生協の定めたルールに従い、原則として代金からの減額により行います。
 - 前項の対応による代替品は返品することができます。この場合、注文した商品は提供できなかったものとして、生協の定めたルールに従い、原則として代金からの減額により代金等の返金等を行います。
 - 前三項による対応について、生協は原則として前二項に定める返金等の他に責任を負わないものとします。

(お届けした商品等に問題がある場合)

- 第8条 お届けした商品等が不良品である場合、注文と相違している場合、商品カタログ等と相違している場合には、交換または返品によって対応します。返品の場合は生協の定めたルールに従い、原則として代金からの減額により代金等の返金等を行います。
- 前項以外の場合でも、特定の時期に届かなければ著しく価値が低下する商品(年末配達のお節料理等)について、納品が予定の時期より遅れた場合には、利用者は売買契約を解消し、生協の定めたルールに従って返品を行うことによって、原則として代金からの減額により代金等の返金等を受けることができます。
 - 前二項による対応について、生協は、商品等により利用者へ直接発生した損害がある場合を除き、前二項に定める返金等の他に責任を負わないものとします。

(利用者のご都合による返品)

第9条 前条に定める場合を除き、次に掲げる商品等については返品することができません。

- ① 生鮮品
 - ② チケット類
 - ③ 複数の物品を一括して供給するセット商品の一部(セット商品全体を返品する場合は含みません)
 - ④ 利用者の指定により製作・加工した商品(利用者の指定により名前を入れた商品等)
 - ⑤ その他、商品カタログ等で予め返品不可をお知らせしている商品等
- 2 前条に定める場合のほか、利用者は、前項以外の商品について、未開封で利用者によるキズ等がない場合に限り、お届け日から7日間(1週間)以内に返品することができます。
 - 3 前二項によれば返品ができない場合であっても、やむを得ない事情があると生協が認めたときには、返品を受け付ける場合があります。
 - 4 前三項により返品を受け付けた場合、生協の定めたルールに従い、原則として代金等からの減額により代金等の返金等を行います。

(ポイント)

第10条 生協は、宅配の利用に応じ利用者に対してポイントを付与し、利用者は生協の定めたルールにしたがってこれを利用することができます。

2 ポイントの付与と利用に関するルールは別途定める規程によります。

(請求書等)

第11条 生協は、商品等のお届けと併せて納品書をお届けします。月ごとの請求額をまとめた「**ご利用明細書(兼請求書)**」の取り扱い等については、下記「**ご利用明細書(兼請求書)**」に関する細則」の通りとします。尚、ブルーカード利用者及びブルーカードを通じて宅配利用代金をお支払の利用者には上記「**ご利用明細書(兼請求書)**」に替わる請求書を曜日専連ライフサービスよりお送り致します。

2 「**ご利用明細書(兼請求書)**」にはご利用者が宅配の他に生協灯油、サービス事業ご利用等の掛け売りをご利用の場合、これらの請求額もまとめて表示します。

3 請求金額その他に疑義が生じた場合、利用者はあらかじめ生協に連絡し、対応について協議するものとします。

(利用代金・手数料等の支払方法)

第12条 利用代金の締日・支払日及び支払方法は、「**別表 1 利用代金の締日・支払日及びご利用代金の支払い方法**」のとおりです。

2 前項の口座振替が振替不能となった場合、「**別表 7 口座振替不能になった場合の支払方法**」に基づきお支払いいただきます。

(利用停止及び利用停止解除)

第13条 生協は利用者が以下の各号に該当した場合、利用を停止します。その詳細は「**別表 5 ご利用停止に関する規定**」のとおりです。

- ① 残高不足による口座振替不能の場合
- ② 利用限度額オーバーの場合
- ③ 振替口座未登録の場合
- ④ 生協の判断による場合

2 第1項の利用停止を解除し、利用が再開できる条件は「**別表 6 利用停止解除条件**」のとおりです。

尚、「**別表 8 口座振替不能(残高不足)回数と履歴管理及び、利用限度額に変更について**」に記載のとおり利用停止が解除されず宅配利用が不可となる場合があります。

(支払計画書および誓約書)

第14条 「**別表 7 口座振替不能になった場合の支払方法**」に定める支払期限までに代金等をお支払いいただけなかった場合、生協はその方(以下、「延滞者」といいます)に対して、生協が定めた様式による支払計画書および誓約書の提出を請求することができます。

2 前項の請求があった場合、延滞者は、速やか(請求時に別に定めた期限があればその期限内)に支払計画書および誓約書を提出しなければなりません。

3 前項に定める期限までに支払計画書及び誓約書が提出されなかった場合、または提出された支払計画書に基づく支払いが行われないなど将来にわたって代金等の支払いが望めないと認められる場合には、法的手続に移行したり、債権譲渡や債権の回収委託等を行う場合があります。

4 支払計画書による債務の弁済に係る費用は延滞者が負担するものとします。

5 生協は延滞者に対して、前項に定める費用のほか、第12条第1項に定める本来の支払予定日の翌日を起算日として、年14.6%の割合による遅延損害金を請求できるものとします。

(連帯保証人)

第15条 生協は、必要と認めた場合、延滞者に対して、支払計画書に記載された債務を弁済する資力を有する連帯保証人を立てよう求めることができます。

(延滞者の出資金に関する特則)

第16条 生協は延滞者に対して出資口数の減少を要請することができます。延滞者が要請に応じて出資口数を減少した場合、生協は、延滞者に対する出資金の払い戻しに係る債務と生協の延滞者に対する債権を相殺することができます。

(協議解決)

第17条 本規程及び関連する規程等に関し、適用上の疑義が生じ、または定めのない事項に関する問題が生じた場合は、利用者と生協が双方誠意をもって話し合い、相互に協力、理解して問題解決を図るものとします。

(管轄裁判所)

第18条 利用者と生協との間で裁判上の争いになったときは、生協の主たる事務所の所在地を管轄する地方裁判所または簡易裁判所を、第一審の専属的合意管轄裁判所とします。

(本規程の変更)

第19条 生協は、サービスの充実・合理化、利用者の便宜向上、社会経済状況の変化への対応その他宅配利用サービスの円滑な実施のため必要がある場合に、本規程を変更することができます。

2 前項の場合、生協は、本規程を変更する旨、変更後の本規程の内容および変更の効力発生日について、変更の効力発生日までの間に次に定める方法を適宜活用して、利用者への周知を図ります。

- ① 利用者への配布
- ② 電子メールの送信等の電磁的方法
- ③ WEBサイトへの掲示
- ④ 定款に定める公告の方法その他の生協が定める適切な方法

付則

1. 2007年3月21日より本規程は適用
2. 2020年3月21日付で改正
3. 2021年9月21日付で改正

ご利用明細書(兼請求書)に関する細則

本細則は、みやぎ生協を利用する組合員との関係において、各利用規程に定められた「**ご利用明細書(兼請求書)**」(以下「**明細**」といいます。)(の)の通知の取り扱い等について、利用規程の内容を改定したため、その詳細を定めたものです。

第1条(本細則の適用範囲及びその効力)

1. 本細則は、各利用規程に定める利用により、当生協より対象メンバー(以下「**対象組合員**」といいます。)(に対して請求が発生した場合に適用されるものとします。

第2条(明細の電磁的方法による通知)

1. 当生協は、対象組合員に対し、利用規程にかかわらず、生活協同組合連合会コープ東北サンネット事業連合が運営するインターネットサービス「@あっとコープ」により、電磁的方法によって明細の内容を通知するものとします。
2. 確定した明細の内容は、「@あっとコープ」において毎月23日に閲覧できます。
3. 対象組合員は、第1項の方法により明細の電磁的方法による提供を受けることができるよう、利用規程に定める当月請求締め日までに、「@あっとコープ」に登録し、かつ、対象組合員の資格を有する間、これを維持するものとします。

第3条(明細書発行と発行手数料の支払い義務)

1. 前条の定めにかかわらず、当生協は、対象組合員の申し出がある場合は明細書(明細を画面化したものをいいます。以下同じ。)(を)発行します。この場合、対象組合員は、当生協に対し明細書の発行及び送付にかかわる明細手数料(以下「**明細手数料**」といいます。)(として当生協が定める額を支払うものとします。
2. 明細書発行に伴う手数料の支払いは2023年1月度請求書から開始するものとします。

第4条(明細手数料の支払い時期及び支払い方法)

1. 対象組合員は、前条に基づき当生協からの明細書の送付を受けた場合、当該明細書の明細手数料を、生協利用代金の支払いと同様の方法により、生協利用代金の約定支払日に、当生協に支払うものとします。

第5条(明細手数料の支払い義務を負わない場合)

第3条の定めにかかわらず、以下のいずれかに該当する場合、当該対象組合員は、明細手数料の支払い義務を負わないものとします。

- (1) 「ふれあい便」登録メンバー(組合員)
 - (2) 「施設はん」登録
 - (3) 満70歳以上の紙による明細書発行希望申請メンバー(組合員)
- なお、70歳とする判断基準は、誕生日が請求年度の末日までの方とします。

第6条(本細則の変更)

本細則の変更については、利用規定の改定に関する条項の適用を受けるものとします。

利用規程 別表

コープふくしまのコープカード「ブルー」またはコープカード「オレンジ」の組合員様が、宅配(はん・個人宅配・なかよし個配)・生協灯油などを掛売り(口座振替)でご利用していただく場合の利用規程です。
ご利用いただくにあたっての諸規程の重要項目をまとめてありますのでご参照ください。

この規程は、2020年3月21日より適用 みやぎ生協発行

規程項目		コープカード「ブルー」保有組合員
1.利用代金の締日・振替日及び 利用代金の支払い方法 ※ご利用にあたっては、口座振替登録が必須となります。		◆基本的には毎月月はじめ～月末までのご利用に対し、翌月27日の口座振替となります。 (月はじめは毎月のカレンダー曜日回りで異なります。)
2.利用限度額に関する規程		◆最高50万円/30万円/20万円の3段階の利用制限。 (利用限度額の基準は日専連ライフサービスの審査状況により日専連で確定します) ◆ご利用状況により限度額は増減し変更されます。
3.割賦規程	①.均等分割払い	◆分割回数:最長24回(2・3・5・6・10・12・15・18・20・24回) ◆分割単位:1回支払額は3千円以上 ◆分割金利:月利0.68%アドオン(支払回数×0.68%) ◆2回分割までは手数料ナシとなります。 ◆分割できる商品は基本的に耐久消費財(家電・家具等)とします。
	②.ボーナス払い	◆利用単位:1回支払3千円以上 ◆1回払い:手数料ナシ ◆2回払い:4% ◆取扱期間・支払日 1/初～6/末⇒6月27日・7月27日・8月27日 7/初～11/末⇒12月27日
4.高額商品ご利用時の支払い方法		◆コープハンディクレジット(日専連ライフサービス個別割賦)契約となります。 ◆ご利用にあたり日専連の審査が必要となります。
5.利用停止に関する規程	①.残高不足による 口座振替不能の場合	◆振替不能2回でご利用の停止となります。(請求後翌々月15日まで入金が無い場合) ◆最終的なご利用停止の判断は日専連ライフサービス規程にて行われます。
	②.利用限度額オーバーの場合	◆個人毎に定められている利用限度額に達したとき。
	③.自動口座振替未登録の場合	(日専連ライフサービス規程に準じます)
	④.生協判断による場合	◆支払い等、本利用規程に違反する場合 ◆換金及転売目的とした商品利用の恐れ又は利用が確認された場合 ◆利用状況により、当生協が不適切であると判断した場合 ◆同一生計、同一世帯の組合員が、掛売りによる利用が停止になっている場合
6.利用停止解除の 条件	①.残高不足による 口座振替不能の場合	(日専連ライフサービス規程に準じます)
	②.利用限度額オーバーの場合	(日専連ライフサービス規程に準じます)
	③.自動口座振替未登録の場合	(日専連ライフサービス規程に準じます)
7.口座振替不能になった場合の支払方法		◆コンビニエンスストアで入金できる振込用紙が郵送されます。 (延滞損害金が加算されます。) ◆翌月15日までの入金となります。 ◆振込手数料は組合員様負担となります。 ◆コープふくしまへの入金は不可となります。
8.口座振替不能(残高不足)回数と 履歴管理及び利用限度額の変更について		◆口座振替不能が繰り返される場合、日専連ライフサービスの内規により 利用限度額が低減します。 ◆重度の未納等の場合、以降の宅配のご利用は不可となります。

※この宅配利用規程は、宅配(はん/個配・なかよし個配)でご利用の他に、灯油・アクアクララ・LPG・夕食宅配・コープのでんき等、ご利用の組合員様にも適用されます。



利用規程に関するお問合せ先

- みやぎ生協 ☎022-374-1273
- 経理部組合員課 ☎0120-22-1133
- 問合せ時間 午前9時30分～午後6時00分
(日曜を除く)

コープカード「オレンジ」組合員(コープカード「ブルー」非保有)

宅配ご利用が1年超以上の組合員

宅配ご利用が1年以内の組合員

- ◆毎月20日締め、翌月5日口座振替となります。
- ◆口座登録中で登録が完了していない場合。
 - ①.コンビニ用払込票(ハガキ)がSMBCから郵送されます。
 - ②.ご利用明細書(兼請求書)とは別々に届きます。
- ◆最高50万円、ただし30万円/20万円/10万円
さらに利用不可の利用制限があります。(基準の詳細は8項を参照ください。)

- ◆毎月20日締め、翌月5日口座振替となります。
(ご利用に当たっては口座振替が原則となります。)
- ◆口座登録中で登録が完了していない場合。(左記に同じ)

- ◆分割利用限度額:10万円
- ◆分割回数:最長24回(2・3・5・6・10・12・15・18・20・24回)
- ◆分割金利:月利0.68%アドオン(支払回数×0.68%)
- ◆2回分割までは手数料ナシとなります。
- ◆分割できる商品は基本的に耐久消費財(家電・家具等)とします。

- ◆ご利用開始から12ヶ月までのご利用限度額について。
 - ◇ご利用開始～3ヶ月まで:10万円
 - ◇3ヶ月～6ヶ月まで:20万円
 - ◇6ヶ月～12ヶ月まで:30万円
 - ◇12ヶ月経過後:50万円
- ◆ただし、限度額10万円、ご利用不可の利用制限が条件により発生します。(基準の詳細は8項を参照ください。)

- ◆利用単位:1回支払3千円以上 ◆1回払い:手数料ナシ ◆2回払い:4%
- ◆取扱期間・支払日 12/21～7/20⇒8月(5日) 7/21～12/20⇒1月(5日)

- ←左記に同じ
- ◆但し、ご利用開始3ヶ月までは分割利用不可とします。
- ◆分割の場合はコープハンディクレジットでの契約となります。
(ご利用限度額5万円まで、日専連の審査あり)
- ←左記に同じ
- ◆但し、ご利用開始3ヶ月まではボーナス一括でのご利用は不可とします。

- ◆コープハンディクレジット(日専連ライフサービス個別割賦)契約となります。
- ◆ご利用にあたり日専連の審査が必要となります。

- ◆利用開始から12ヶ月までは高額商品のご利用は不可とします。
- ◆12ヶ月間、口座振替不能が無い場合、以降、コープハンディクレジットのご利用が可能となります。

- ◆口座振替不能1回で、当月19日までに入金が無かった場合「利用停止」となります。
- ※請求時残高(月賦残高含む)10万円以上の方
⇒口座振替不能1回で同月19日までに入金がない場合、
同月21日の直近の週からご利用の停止となります。

- ◆口座振替不能1回で、当月19日までに入金が無かった場合
「利用停止」となります。

- ◆毎月20日、請求後の残高が、個人毎に定めた利用限度額に達した時、21日直近の週からご利用の停止となります。

←左記に同じ

- ◆口座が3ヶ月連続未登録となった時点でご利用の停止となります。

←左記に同じ

- ◆支払い等、本利用規程に違反する場合
- ◆換金及転売目的とした商品利用の恐れ又は利用が確認された場合
- ◆利用状況により、当生協が不適切であると判断した場合
- ◆同一生計、同一世帯の組合員が、掛売りによる利用が停止になっている場合

←左記に同じ

- ◆入金確認後、翌々週から注文書の配布を開始します。

←左記に同じ

- ◆毎月20日の残高が、個人毎に定めた利用限度額未済となった時、
21日直近の翌々週から注文書の配布を開始いたします。

←左記に同じ

- ◆自動口座振替依頼書の提出があり、経理部で口座登録後、
翌々週から注文書を配布いたします。

←左記に同じ

- ◆コンビニ用払込票が届きます。当月19日までににお支払下さい。
- ◆請求金額には再請求事務手数料330円(税込)が加算されます。
- ◆お支払できる窓口は、指定のコンビニエンスストア及び、コープふくしま店舗受付カウンターとなります。
- ※口座振替不能回数により、履歴管理に移行し、当月19日までに入金されなかった場合、「延滞管理」に移行します。その場合は払込取扱票が郵送されます。
(ゆうちょ銀行・七十七銀行用)

- ←左記に同じ
- ←コープふくしま店舗でのお支払は、19日の午後6時までに
お願いいたします。

- ◆2ヶ月連続口座振替不能以降1年間、単品3万円以上の商品ご利用は、
コープハンディクレジット(日専連個別割賦)でのご利用となります。(審査あり)
- ①.2ヶ月連続口座振替不能 利用限度額⇒30万円
- ②.2ヶ月連続口座振替不能+1回目不能 利用限度額⇒20万円
- ③.2ヶ月連続口座振替不能+2回目不能 利用限度額⇒10万円
- ※未払い残高10万円以上の場合ご利用停止、10万円未満になった時点で
利用再開となります。
- ◆2ヶ月連続口座振替不能+3回目不能
 - ①.以降の宅配の利用は不可となります。
 - ②.店舗での現金での利用となります。

- ◆2ヶ月連続口座振替不能以降1年間、単品3万円以上の商品ご利用は、
コープハンディクレジット(日専連個別割賦)でのご利用となります。(審査あり)
- ①.2ヶ月連続口座振替不能+1回目不能
利用限度額⇒10万円
※未払い残高10万円以上の場合ご利用停止、10万円未満に
なった時点で利用再開となります。
- ◆2ヶ月連続口座振替不能+2回目不能
 - ①.以降の宅配の利用は不可となります。
 - ②.店舗での現金での利用となります。

Q1 商品が足りない、違うものが届いているけど？

お手数をおかけしますが、納品書に載っているかご確認の上、配達担当センターまでご連絡ください。(はんをご利用の場合は、お互いに取り間違いがないかご確認ください。)

Q2 商品が傷んでいる、不良品みたいなんだけど？

お手数をおかけしますが、お早めに配達担当センターまでご連絡ください。交換またはご返金させていただきます。

Q3 商品を返品したい場合は？

良品の返品(雑貨品・衣料品・化粧品等)は、商品をお届けした翌週に、納品書と返品商品と一緒に配達担当者へお渡しください。食品につきましては、ご理由によっては返品をお受けできない場合がございます。
※チケットは返品をお受けできません。ご了承ください。
※食品の安全を確保する為、組合員の皆様から返品やキャンセルされた食品は廃棄しております。
食品の廃棄削減のご協力をお願いします。

Q4 『くらしと生協』『スクロール』のカタログで買った服のサイズが合わないので交換したい

交換をご希望の場合は、商品を届いた状態でご返品いただき、再注文をお願いいたします。ただし、商品によっては、再注文を承れない場合がございますので、予めご了承ください。

Q5 配達日が祝祭日のときは？

祝祭日も商品のお届け・注文書の回収にお伺いします。ただし、年末年始は配達曜日・時間に変更になる事があります。その場合は、事前にご案内いたします。

Q6 「はん」から「個人宅配」に変更するには？

お手続きが必要です。配達担当者か配達担当センターまでご連絡ください。

Q7 しばらく利用を休みたい、または利用を中止したい場合は？

お早めに配達担当者か配達担当センターまでご連絡ください。
※中止のご連絡のタイミングにより個人宅配・なかよし個配ご利用の組合員は、中止(脱退)される月にも、手数料が請求になる場合がございます。

Q8 県外へ引っ越すことになったけど…？

県外転居の場合は、コープふくしまを脱退する手続きが必要となります。また転居先の生協をご紹介させていただきます。お早めに配達担当者か配達担当センターまでご連絡ください。

※たすけあい共済は転居先都道府県の生協へご加入することで継続できる場合がございます。詳しくは共済センターへお問い合わせください。



注文書発行停止と手数料変更について

●はん

8週間続けてご注文が無いと、注文書の発行が停止します。注文書の配布を再開したい場合は、お電話で配達担当センターへご連絡ください。

●なかよし個配

以下の場合、お二人とも個人宅配と同じ配達手数料になります。

- ①.1人(または2人)が8週間連続でご利用をお休みされた場合 (@あっとコープ利用を除く)
- ②.1人が脱退、または他の班に移動したため、なかよし個配でのご利用が1人になってしまった場合
- ③.品代金未収等により注文書の発行が停止となった場合

※はん・個人宅配からなかよし個配へ移動した方、以前宅配をご利用していた方については、なかよし個配登録前の利用状況が引き継がれます。過去直近の利用しない回数を含め連続8週間ご注文が無い場合、上記①が適用されます。

脱退されるときは

宅配(はん、個配、なかよし個配)を辞めて、店舗は継続して利用する場合

コープふくしまの組合員として引き続き登録されます。所定の用紙がありますので、配達担当者または配達担当センターまでご連絡ください。出資金はそのまま積み立てられたままとなります。

宅配(はん、個配、なかよし個配)も店舗の利用も辞める場合

コープふくしまの組合員脱退となります。出資金は全額お返しいたします。専用の用紙がありますので、配達担当センターまたは店舗サービスカウンターへお問い合わせください。

- ◆法定脱退(県外転居、ご本人様の死亡の場合)は、随時ご登録口座へお振込みさせていただきます。
- ◆自由脱退(法定脱退以外の理由による脱退の場合)は、定款にもとづいて、以下の通りご登録口座へお振込みさせていただきます。
- ◇毎年12月20日までお申し出の場合は、翌年3月20日(年度末日)にご登録口座へお振込みさせていただきます。
- ◇12月21日以降のお申し出の場合は、翌年度末にご登録口座へお振込みさせていただきます。ご了承くださいませ。

コープふくしまのサービス事業のご案内

保険のことならおまかせください。

コープ東北保険センター

取扱代理店 (株)コープ東北保険センターふくしま支店 生協の指定保険代理店として、組合員一人ひとりの要望に合った各種保険の提案と相談、また保障の見直しのお手伝いをさせていただいております。親切なスタッフを揃えて、いつでもお待ちしております。気軽にどうぞ。

☎0120-972-236 (営業9:00~5:00 土日祝日休業)

〈お取引損害保険会社〉

あいおいニッセイ同和損害保険(株) 共栄火災海上保険(株)
東京海上日動火災保険(株) 損害保険ジャパン日本興亜(株)
三井住友海上火災保険(株) ソニー損害保険(株)

〈お取引生命保険会社〉

アフラック ソニー生命保険(株) 東京海上日動あんしん生命保険(株)
SOMPOひまわり生命保険(株) 三井住友海上あいおい生命保険(株)
フコクしんらい生命保険(株) オリックス生命保険(株) マニユライフ生命保険(株)

お住まいの【困ったこと】お応えします!! 工事のお見積り等は無料、ご予算がありますのでまずは相談

住まいのセンターふくしま営業所

☎0120-76-6616

新築・増改築、リフォーム、外構・エクステリア、住いのメンテナンス、不動産の売買・不用品の整理処分など、お気軽にご相談ください。ご相談・工事のお見積り等は無料です。1級・2級建築士、1級・2級施工管理技士(建築・土木)、宅地建物取引主任者等の専門資格を持つ職員の他、生協ネットワークでアドバイス・対応いたします。なお、「住いのあんしんリフォーム情報」を、コープふくしまのホームページでご覧になれます。

小さい掛金で大きな保障。

共済センター

共済金の請求

☎0120-80-9431

契約変更・住所変更

☎0120-50-9431

プロパンガスは!!

「ガス代を節約しませんか?」今ご契約のところと比べてください!!
手続き簡単、手続きはすべて生協にお任せください!!

コープガスセンターへ

安全

生協だからもちろん!

安心

明瞭価格

ご相談無料!!

プロパンガス切替のご相談

電話番号

0800-800-2329

9時~17時30分まで

コープマート	電話番号	FAX番号	住所
コープふくしま新町店	024-535-0862	024-525-2136	〒960-8036 福島市新町6-35
コープふくしま国見店	024-585-3171	024-585-4266	〒969-1761 伊達郡国見町 大字藤田字五反田1-3
コープふくしま瀬上店	024-553-7371	024-552-2098	〒960-0101 福島市瀬上町字町尻70-5
コープふくしま桑折店	024-582-5221	024-581-2008	〒969-1612 伊達郡桑折町字西大隈93-5
コープふくしま梁川店	024-577-3950	024-527-2023	〒960-0712 伊達郡梁川町御八郎13-1
コープふくしま保原店	024-576-3641	024-574-2027	〒960-0622 伊達郡保原町字市柳24
コープふくしま笹谷店	024-557-5800	024-555-2054	〒960-0241 福島市笹谷字中谷地14-1
コープふくしま方木田店	024-546-4191	024-546-4298	〒960-1101 福島市大森字北島20-1
コープふくしまあだたら店	0243-22-7591	0243-22-7593	〒969-1404 安達郡安達町油井字中田1-1
コープふくしまやのめ店	024-553-8800	024-553-8500	〒960-0112 福島市南矢野目字向原1-1
コープふくしまいずみ店	024-557-4043	024-559-2355	〒960-8003 福島市森合字清水7
コープふくしま天神町店	0248-27-3900	0248-27-3904	〒961-0954 白河市天神町75

宅配センター一覧

商品の過不足や配達に関するお問い合わせは、ご利用のセンターまでお電話ください。

(受付時間)月曜日～金曜日:9:00～18:30(祝祭日も受け付けております) 土曜日・日曜日:休み ※お電話いただくと、音声案内が流れます。音声案内にしたがって、電話機の操作をお願いします。

センター名	電話番号	電話番号(固定)
福島北センター	☎0120-88-0174	024-545-1636
福島南センター		
相双センター		
郡山センター	☎0120-88-0621	024-932-8428
矢吹センター		
いわきセンター		

ご注文は、注文専用ダイヤルをご利用ください。※IP電話、新幹線車内電話からはおつながりできません。

コープ東北受注受付センター ☎0120-768-087

(受付時間)月曜日～金曜日:9時～21時/土曜日:9時～11時30分(祝祭日も承っております)/日曜日:休み
受注締切り:注文書提出日の翌日午前11時30分まで



電話番号の
お掛けまちがいに
ご注意ください

初回注文書回収日 月 日()回収時間帯 ～

初回配達日 月 日()配達時間帯 ～

配達担当者 手続き者

@あっとコープID

パスワード

商品名	数量	サイクル
		毎週 隔週 月1 1回
		毎週 隔週 月1 1回
		毎週 隔週 月1 1回
		毎週 隔週 月1 1回
		毎週 隔週 月1 1回
		毎週 隔週 月1 1回
		毎週 隔週 月1 1回

メモ

※配達に関する注意事項

配達時間帯は目安であって実際の道路状況等の事情により配達時間が多少前後する場合がございます。

配達件数の増加等の事情により、配達時間や配達曜日を変更する場合がございます。

ご利用組合員様からの配達曜日、配達時間の指定は承れないことをご了承ください。